



တရုတ် (3) 2007

ရည်ရွယ်ချက်

မိမိတို့အဖို့သည်မှာ လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး၊ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ဆက်သွယ်
နေကြခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကောင်းကျိုးပြုစေမည့် သတင်း
များဖလှယ်ခြင်း၊ ပညာဖလှယ်ခြင်းဖြင့် လူမှုဝန်းကျင်စည်ပင်ဖွံ့ဖြိုးစေနိုင်ပါသည်။
သင့်ထံရှိသော စိတ်ခွန်အားဖြစ်စေမည့် ပုံပြင်တစ်ပုဒ်၊ သီချင်းတစ်ပုဒ် သို့မဟုတ်
ကဗျာတစ်ပုဒ်အားဖြင့် သင်၏ပတ်ဝန်းကျင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့ဝေငှပေးလိုက်ပါ။

ဝါဒီများအဖို့

ယခုအခါ အစိမ်းရောင်မှတ်စု အစိမ်းရောင်မှတ်စု

ဝါဒီများအဖို့

‘ယခုအခါ အစိမ်းရောင်မှတ်စုသည် သူတို့၏ဒေသတွင်းရှိ ပြည်သူလူထုအကြား
ပလတ်စတစ် အသုံးပြုမှု လျော့ချထိန်းသိမ်းနေသည့်ကာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ အသုံးပြုမှု
ခေတ်စားနေဆဲဖြစ်ကြောင်း’

‘အင်ပက်များနေရာတွင် ပလတ်စတစ်အား ခိုင်ခံ့ပေါ့ပါး သယ်ယူရန်လွယ်ကူအ
ဆင်ပြေသဖြင့် ပြောင်းလဲသုံးစွဲလာကြသည်မှာ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုမက ကျော်လွန်နေပြီဖြစ်သည်။

(Weekly Eleven မေလ ၁၆၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ၂၀၀၇ ထုတ်မှ)

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်နေ့

“တို့မြန်မာပြည်မှာ ကြွပ်ကြွပ်အိတ် အသုံးခေတ်စားလာတာကြာလို့လဲ” အလွန် ဆုံးရှိုက်နှစ် (၂၀) ပေါ့။ ဒီနှစ် (၂၀) အတွင်းမှာ တစ်နိုင်ငံလုံးက မြေပြင်မှာ ကြွပ်ကြွပ်အိတ် တွေ ပွေးပွေးလှုပ်လှုပ်နေပြီဆိုတော့ နောင်လာမယ့် အနှစ် (၂၀) မှာ ဘယ်လိုများနေပါမလဲလို့ အန်တီတွေးပူမိသေး တယ်”

(‘ဂျူး’ ရေးသားသော ‘ကျွန်မချစ်သောမြို့တစ်မြို့’ ၂၀၀၃ ခုနှစ်ထုတ်မှ)

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်နေ့

ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုစစ်တမ်းတစ်ခုတွင် ၁၉၆၉ ခုနှစ်၌ တစ်ကမ္ဘာလုံး၏ ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုသည် တန်ချိန်ပေါင်း ၂၄ သန်းရှိခဲ့ပြီး ၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင် တန်ချိန်သန်း ၁၀၀ အထိရှိခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်ကို ဖတ်လိုက်ရသည်။ ၂၀၀၀ ခုနှစ်တုန်းက တန်ချိန်ဘယ်လောက်၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ်အတွင်း တန်ချိန်မည်မျှထုတ်လုပ်ခဲ့ကြောင်း သိသူများဖော်ပြပေးပါက မှတ်သားခွင့်ရပါလိမ့်မည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်နေ့

သတိအစားထိုးပစ် ညှစ်နှိပ်လာသည်။ ဆွဲအားကိုခံနိုင်ခြင်း၊ အလွယ်တကူပုံ သွင်းနိုင်ခြင်း၊ အပူဒဏ်ကိုခံနိုင်ခြင်း၊ ဓာတုပစ္စည်းများ၏လောင်စားမှုကိုခံနိုင်ခြင်း၊ ထုနှက်မှု ပစ်ချမှု စသည့် အကြမ်းဒဏ်ကိုခံနိုင်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်ကိုခံနိုင်ခြင်း၊ စိုထိုင်းမှုကိုခံနိုင်ခြင်း၊ ပေါ့ပါးခြင်း၊ ဈေးချိုခြင်း စသည်ဖြင့် တွေ့ရသည်။

memo
green

၂

အစိမ်းရောင်မှတ်စု

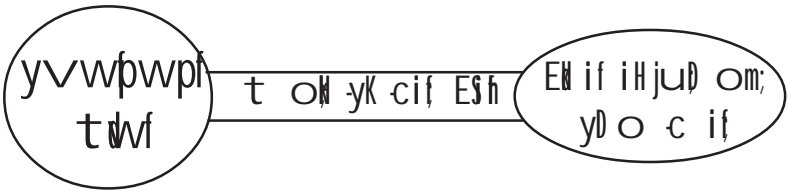
၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်နေ့

လူတို့၏ အသုံးပြုပြီး စွန့်ပစ်လိုက်သော ပလတ်စတစ်အမှိုက်များသည် မြေကြီးပေါ်၊ မြေကြီးအောက်၊ မြစ်ထဲ၊ ချောင်းထဲသို့ ရောက်ရှိရာမှ လူနှင့်သဘာဝဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် အနစ် ချယ်ပြုလျက် ရှိနေသည်။

မြေကြီးအတွင်းပလတ်စတစ်များ ပြုတ်သိပ်နေခြင်းဖြင့် မြေအောက်ရေကြောများ ပိတ်ဆို့နိုင်ခြင်း၊ ညစ်ညမ်းစေခြင်း၊ အပင်များ ပေါက်ရောက်ခြင်းအတွက် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေခြင်း၊ မြေပေါ်ရှိ ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို မီးရှို့ခြင်းဖြင့် အလွန်အနစ် ချယ်ရှိသော အဆိပ်ငွေ့များထွက်လာခြင်း၊ ရေထဲသို့ပစ်လိုက်သောအခါ ရေကြောင်းခရီးအတွက် အနစ် ချယ် ဖြစ်စေကာ ရေနေသတ္တဝါများအတွက်ပါ ဘေးသင့်စေပါသည်။

ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများသည် အပူဒဏ်ကြောင့် အစားအသောက်များထဲ စိမ့်ဝင်သွားပါသည်။ ပလတ်စတစ်ဖြင့်ထုပ်ပိုးသော၊ ထည့်သွင်းထားသော အစားအသောက်များမှ တစ်ဆင့် စားသုံးသူများ၌ ကင်ဆာရောဂါရလာခြင်း၊ ကလေး ၁ ငါးရည်နိမ့်ခြင်း၊ သန္ဓေသားပျက်ကျခြင်း၊ သဘာဝဟိုမုန်းထုတ်လုပ်သည့်စနစ်ကို ဖျက်ဆီးနိုင်ခြင်း၊ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ပုံမှန်ကျန်းမာသန်စွမ်းမှုကို ပျက်ပြားစေခြင်းများရှိနေကြောင်း လေ့လာသူများကတင်ပြနေကြပါပြီ။ □

အစွမ်းရောင်မှတ်စု



green memo

bmv J

ဘာလဲဆိုတော့ ကျွန်တော်၊ ကျွန်မတို့အားလုံးစုပေါင်းပြီးတော့ ပလတ်စတစ်အိတ်အသုံးပြုမှုကို တတ်နိုင်သလောက် လျော့ချကြဖို့ဖြစ်ပါတယ်။

bmallumi kv J

လျော့ချဖို့ရာအရေးတကြီးလိုအပ်နေပြီဖြစ်လို့ပါ။ ပလတ်စတစ်အိတ်တွေ (ဖော့ဘူးတွေအပါအဝင်ပေါ့) က စွန့်ပစ်လိုက်လို့ရှိရင်မြေကြီးထဲမှာ ဆွေးမြေ့မသွားဘဲ အနှစ်သုံးဆယ်မှ အနှစ်တစ်ထောင်ထိရှိနေနိုင်ပါတယ်။ စစ်တမ်းများအရ ရန်ကုန်မြို့မှာ လူတစ်ဦးဟာ တစ်နေ့လျှင် ပျမ်းမျှ ပလတ်စတစ်အိတ် ၂ လုံးခွဲလောက်သုံးစွဲပါတယ်။ ရန်ကုန်မှာ လူဦးရေခြောက်သန်းနီးပါးရှိတော့ကာ ရန်ကုန်မှာ စွန့်ပစ်ကြတဲ့ ပလတ်စတစ်အိတ်အရေအတွက်ဟာ တစ်နေ့ကို ဆယ့်နှစ်သန်း အထက်မှာရှိပါတယ်။ မြေကြီးထဲမှာ အနှစ်တစ်ထောင်အထိ မဆွေးမြေ့ဘဲ ကြာရှည်ခံတဲ့ ပလတ်စတစ်အိတ်တစ်နေ့ကို ဆယ့်နှစ်သန်းပစ်နေရတယ်ဆိုတော့ မိတ်ဆွေတို့ စဉ်းစားသာကြည့်ပေတော့။ တစ်ရက်ထဲ မဟုတ်ဘူးနော်။ နေ့စဉ် နေ့တိုင်းပစ်နေကြရတာ။ ကြာလာရင် ကျွန်တော်တို့ ပလတ်စတစ် အမှိုက်တောမှာ မျော့တော့မယ်။ မြစ်ထဲပစ်လိုက်ရင်လည်း ငါး၊ လိပ်တွေစားမိလို့ သေကြ၊ မီးပြန်ရင်လည်း အငွေ့မျှမိတဲ့သူ ကင်ဆာဖြစ်၊ CO₂ တွေထုတ်လို့ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်၊ မြေပြင်ပြန်ရင်လည်း အပင်စိုက်လို့မရဘဲ မြေကြီးတွေပျက်၊ လမ်းပေါ်မှာပဲပစ်ချထားရင်လည်း လေတိုက်လို့လွင့်ပြီး ကျက်သရေမရှိ၊ ဒီလောက်ဆိုးကျိုးများတဲ့ပစ္စည်းကို ကျွန်တော်၊ ကျွန်မတို့ လုံးဝမသုံးဘဲ မနေနိုင်ရင်တောင်မှ တတ်နိုင်သလောက် လျော့သုံးကြရအောင်။ နောက်အရေးကြီးတဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးတစ်ခုက (၁) ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲအပူတွေထည့်ရင် အပူနဲ့ဓာတ်ပြုပြီး ထွက်လာတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းက ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ခြင်းကို အားပေးပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိတ်ဆွေတို့

ပလတ်စတစ်အိတ်လျော့သုံးဖို့ စိတ်မကူးရင်တောင် ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲ အပူထည့်မစားကြပါနဲ့။ နိုင်ငံကြီးသားပီသသူတိုင်း ပလတ်စတစ်အိတ် သုံးစွဲရာမှာ သတိထားဆင်ခြင်ကြပါတယ်။

ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ

တတ်နိုင်သလောက်လျော့သုံးပါ။ အဝတ်အိတ်တွေသုံးပါ။ ဖက်တွေ၊ စတီးချိုင့်တွေ၊ ခွက်တွေသုံးပါ။ တတ်နိုင်ရင် စကူအိတ်တွေသုံးပေါ့။ တစ်ခါသုံးပြီးရင် လွှင့်ပစ်လိုက်တာမျိုး မဟုတ်ဘဲ တစ်ခါပြီးတစ်ခါပြန်သုံးပေါ့။ အများကြီးမလျော့သွားရင်တောင် တစ်ကိုယ်ရည်သုံးတဲ့ အတိုင်းအတာလောက်လျော့နိုင်ရင်လည်း ကောင်းတာပဲ။ အသိစိတ်ရှိတဲ့ သူတွေများလာအောင် မိမိနဲ့ဆုံတဲ့ စိတ်ဝင်စားတဲ့ သူတွေကိုတစ်ဆင့်ပြောပြပြီး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဝိုင်းဝန်း ထိမ်းသိမ်းကြရအောင်။ □

ubm

U" ef a w mf w h h o m t j y p f e t h J

green memo
၄
အစိမ်းရောင်မှတ်စု

“မုန်လာဥအနီတွေကို နောက်နေ့ ရောင်းတော့မယ်ဆို ဓာတ်မြေဩဇာလိုမျိုးနဲ့ ရေစိမ်လိုက်တာ၊ လူတွေကလည်း မုန်လာ တွေထွားထွားကြီးနဲ့ ရဲတွတ်ဖောင်းကားနေ တော့ ကြိုက်ကြတာပေါ့လေ။

တကယ်တော့မုန်လာဥသေးသေး ည က်ည က်လေးတွေက အမြင်မလှပေမယ့် ကျန်းမာရေးနဲ့ညှိတ်အောင် စိုက်ပျိုးထား တာဆိုတာ သိဖို့လိုပါတယ်”

(ဒေါက်တာခင်မောင်လွင် (FAME))

ဇွန်လ ၁၄ ရက်၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ် ထုတ် 7 Day News ထဲက ကောက်နုတ် ချက်ပါ။ အသီးအနှံတွေ (မြန်မြန်များများ) ရောင်းရဖို့ အရောင်ကလည်းလှစွဲမက်စရာ လေးလည်းဖြစ်ဖို့ တိုက်ရိုက်ဆေးစိမ်၊ ဆေး တို့ခြင်းတွေလုပ်နေပါတယ်လို့ သတင်းထဲမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။ ငှက်ပျောသီး၊ သရက်သီး၊ သဘောသီးစတဲ့ အသီးအနှံများဟာ စိတ်ချ လက်ချနဲ့စားသုံးဖို့ ဖြစ်နိုင်ပါတော့မလား။

ဓာတုဆေးတွေနဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ ထားတဲ့ အစားအစာတွေကြောင့် စားသုံး သူများမှာ (ကင်ဆာ) ကဲ့သို့သောရောဂါ များရ နိုင်ပါတယ်လို့ 7Day News ထဲမှာ ဖော်ပြ ထားတာတွေရတယ်။ ရောင်းချဖို့ အသင့်ခင်း ကျင်းထားတဲ့ အသီးအနှံတွေထဲမှာ ဓာတု ဆေးတွေနဲ့ ပြုလုပ်ထားတာရှိရင် ဖော်ထုတ် အရေးယူဖို့လည်းလိုမယ်လို့ ရေးထားပါသေး တယ်။ စေတနာပါပါနဲ့ သတိပေးထားတာပါ။

ဆရာဝန်က အဟာရဖြစ်ဖို့ အသီး အနှံများစားခိုင်းလို့ စားနေရတဲ့ကလေး လူကြီးတွေ၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ပုံမှန်စား သုံးနေကြသော အားကစားသမားတွေ၊ အ သားငါးထက် သစ်သီးသစ်ကုန်များကိုသာ နှစ်သက်လို့ စားသုံးနေသူတွေအားလုံး အပြစ် မရှိဘဲ အဆိပ်ကျွေးခံနေရသလို ဖြစ်မနေဘူး လား။ သတိပြုပြီး အချင်းချင်းသတိပေးကြဖို့ လိုပါလိမ့်မယ်။ □

at;at;vM

aw&mrSvfkM;

bm a ju m if ju & o vj

- ၁။ Education means career.
'ဘဝ' ကို အထောက်အကူပြုဖို့သင်ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ အလုပ်ကောင်းကောင်း ရဖို့တစ်ခုတည်းတော့မဟုတ်ပါဘူး။
- ၂။ Education teaches us how to think.
'ဘယ်လိုတွေးရမလဲ' ဆိုတာကို ပညာက လှုံ့ဆော်ပေးပါတယ်။ အလွတ်ကျက် မှတ်သမာက ပုစ္ဆာဖြေရှင်းပုံနဲ့ တွေးတောနည်းတွေပါသိရပါတယ်။
- ၃။ Education transmits civilization.
ပညာရေးအားဖြင့် 'လူ့ယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်' လာပါတယ်။ မျိုးဆက်များစွာ တိုးတက်အောင်လည်း ဆက်လုပ်ရပါမယ်။
- ၄။ Education liberates individuals.
တစ်ဦးချင်းရဲ့ဘဝတွေ လွတ်လပ်စွာတည်ဆောက်နိုင်ဖို့ ပညာက ပံ့ပိုးပေးပါတယ်။ ပညာမတတ်ရင် ဟိုလူပြော ဒီလူပြောနဲ့ လိုက်နားထောင်ရတယ်။ ပညာ တတ်သူကတော့ ဘဝရှေ့ရေးအတွက် ပိုပိုရှိလာပါတယ်။
- ၅။ Education teaches us moral.
ပညာသင်တယ်ဆိုတာ လူ့သိက္ခာအတွက်ဖြစ်တယ်။ ကျောင်းသားကျင့်ဝတ်၊ အလုပ် သမားကျင့်ဝတ်ဆိုတာရှိတယ်။ ပညာသင်တဲ့ကျောင်းသားတစ်ဦးမှာ ဘယ်လိုအကျင့် စာရိတ် တွေရှိရမလဲ၊ အဆင့်ဆင့်ဝေငှသင်ကြားပေးဖို့လိုပါတယ်။ အတန်းထဲမှာ ပါ ဒါ၊ တရဖို့၊ ဂုဏ်ထူးတွေရဖို့ အရေးကြီးတယ်။ ဒါပေမဲ့]vubawb0rfin b, l\yftolt&rvqllmu ta&tluqlygJ
(“လူငယ်နှင့်ပညာရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောခဲ့သော စာရေးဆရာမ “ဂျူး” ၏ ဟောပြောမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

အစိမ်းရောင်မှတ်စု
၂
၉
green
memo

KNA

အစိမ်းရောင်မှတ်စု (green memo) ပိုမိုဖြန့်ချိနိုင်ရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲစေရန် သင်ပါဝင်လိုတယ်ဆိုရင် လှိုက်လှဲစွာဖိတ်ခေါ်ပါရစေ။

o p f a w m o p f y i f x d e f ; o d r f ; u

စွမ်းအင်လည်းရပြည်လည်းလှ

ကျွန်တော်ဟိုတစ်လောက ပြည်နယ်ဘက်ကို အလုပ်ကိစ္စ တစ်ခုနဲ့ခရီးထွက်ခဲ့တယ်။ ကိုယ်မရောက်ဘူးတဲ့ဒေသဆိုတော့ အတော်လေးပျော်ပါတယ်။ လုပ်စရာရှိတဲ့အလုပ်တွေ လုပ်ရင်းနဲ့ဒေသနဲ့ ရဟုတ်သုတလည်း လေ့လာဆည်းပူးရင်းပေါ့လေ။ ပြည်နယ်ဘက်က တောင်တန်းတွေက အရမ်းကိုလှတယ်။ မြေပြန့်သားဖြစ်တဲ့ ကျွန်တော့်အဖို့တော့ ဘယ်တောင်ကို ကြည့်ကြည့်ကြည့်နူးမိတယ်။ အံ့လည်းအံ့ဩတယ်။ အဲဒီတောင်တွေပေါ်လည်း တက်ချင်တဲ့ စိတ်ခဏခဏပေါ်လာတယ်။ အဲဒီမှာ ထူးဆန်းတာတစ်ခုတော့ နေရာတော်တော်များများက စိုက်ပျိုးမြေအတွက် တောင်တွေကို မီးခိုးကြတယ်။ သစ်ပင်တွေမီးခိုးခြင်းခံနေရတော့ သစ်ပင်ချစ်တဲ့ကျွန်တော့်အဖို့တော့ တော်တော်ခံစားရတယ်။ ငွေ့ပြောင်းတောင်ယာတွေရဲ့ သဘောသဘာဝကတော့ နွေရာသီမှာ ကိုယ်စိုက်မယ်လို့လျာထားတဲ့နေရာတွေကိုမီးခိုးမယ်။ မီးခိုးထားတဲ့နေရာတွေမှာ မီးမလောင်တော့ဘဲ ကျန်တဲ့သစ်ပင်တွေကို အမြစ်ကနေတူးရတယ်။ မိုးကျလာတာနဲ့ကိုယ်စိုက်မယ့် သီးနှံတွေကို စူးထိုးပြီးဖြစ်ဖြစ်၊ ပေါက်ပြားနဲ့မြေဆွပြီးပဲဖြစ်ဖြစ် စိုက်ကြတယ်။ ဒီလိုမီးခိုးပြီး စိုက်ပျိုးမြေရှင်းလင်းတဲ့အခါ အဲဒီနေရာတွေမှာ သဘာဝအရ ပေါက်နေတဲ့အပင်တွေ၊ ချုံတွေ၊ တိရစ္ဆာန်တွေရှိကြတယ်။ မီးခိုးလိုက်တော့ ဒီမှာရှိတဲ့ ကြီးကြီးငယ်ငယ် အပင်တွေမှန်သမျှ မီးလောင်သွားတာပဲ။ စဉ်းစားမိတယ် တောင်သူဘယ်လောက်က၊ တစ်နှစ်မှာ ဘယ်လောက်နှုန်းနဲ့မီးခိုးပြီး နှစ်ကာလတွေ ဘယ်လောက်တောင် ကြာညောင်းခဲ့ပြီလဲဆိုတာပါပဲ။ ရှေ့ဆက်ပြီး သူတို့ဒီလိုပဲ မီးဆက်ပြီးနေဦးမှာလားမသိဘူး။ ဒီအတိုင်းဆို နောင်နှစ်တွေအနည်းငယ်မှာ ရှိရှိသမျှ တောင်တွေ ကတုံးတွေဖြစ်ကြတော့မယ်။ ကျွန်တော်အရမ်းစိုးရိမ်မိပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ငယ်ငယ်တုန်းက ခဏခဏစာစီစာကုံးရေးခဲ့ရတဲ့ ခေါင်းစဉ်လေးတစ်ခု သွားသတိရမိတယ်။ “ဥတုရာသီ တောကိုမို့” တဲ့။ တောတောင်တွေ ပြုန်းသွားရင် ကျွန်တော်တို့လည်း အသက်ရှင်နေထိုင်ဖို့ခက်သွားမှာပါ။ အဲဒီမှာ အရေးကြီးဆုံးက ကျွန်တော်တို့တတွေ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ “ရေ”တွေ ဘယ်ရောက်ကုန်မလဲ။ သဘာဝအလျောက် ထွက်နေတဲ့ရေတွေဟာ သစ်ပင်၊ သစ်တောတွေရှိလို့ထွက်နေတာပေါ့။ မရှိကြည့်သူတို့တွေလည်းပျောက်သွားမှာ သစ်ပင်၊ သစ်တောတွေရှိကိုရှိမှဖြစ်မှာ။ ဒီလိုပဲ မိုးသွန်းခြင်းဟာလည်း သစ်တောတွေအပေါ်မှာလည်း အများကြီးမူတည်နေပါတယ်။ အဲဒါကို ကျွန်တော်တို့သိသိကြီးနဲ့ ဒီအတိုင်းပဲကြည့်နေကြတော့မှာလားလို့ ကျွန်တော်

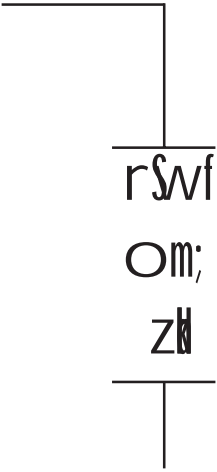
memo
 green
 ၆
 အစိမ်းရောင်မှတ်စု

ပြန်မေးမိတယ်။ ခေါင်းထဲမှာ အတွေးတစ်ခုဝင်လာမိတယ်။ ဘာလဲဆိုတော့ ဒီငွေပြောင်း
တောင်ယာအစား ကျွန်တော်တို့တောင်တွေကို မီးမရှိဘဲနဲ့ ဘယ်လိုမျိုး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ရင်
ကောင်းမလဲဆိုတာပဲ။ ကျွန်တော် တောင်စောင်း စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ဒေသခံတွေကိုအမြင်ဖွင့်
ပေးရင်ကောမဖြစ်နိုင်ဘူးလား။ တောင်ယာမီးတောင်ဟာ ဒေသခံရဲ့အပြစ်မဟုတ်ပါဘူး။ သူတို့
တတွေလည်း သိရင်သိနေကြမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့မှာ ဒါမှမလုပ်ရင် ဘာတွေလုပ်စားမှာလဲ။
သူတို့ရဲ့စားဝတ်နေရေးအတွက် ဘိုးဘေးအဆက်ဆက်က လုပ်လာခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော်တို့
လုပ်ပေးရမှာက သူတို့အတွက် တည်တံ့ဖူလုံတဲ့စိုက်ပျိုးရေးနည်းနာတွေနဲ့ သူတို့ကို အမြင်ဖွင့်
ပေးဖို့ပါပဲ။ အဲဒါဆိုရင် တောင်ယာမီးတောင်တွေ လျော့ပါးသွားမယ်လို့ ယုံကြည်မိတယ်။
လူတွေလည်း စီးပွားရေးကောင်းလာမယ်၊ ရာသီဥတုလည်းကောင်းလာမယ်၊ သောက်သုံးရေ
ရှားပါးမှုတွေလည်း မစိုးရိမ်ရတော့ဘူးပေါ့။

စာရေးဆရာမ “ဂျူး” ရဲ့ဝတ္ထုထဲက စာကြောင်းလေးတစ်ခုကို သွားသတိရမိတယ်။
“ပြည့်စုံတဲ့အိမ်တစ်လုံးရှိနဲ့ မပြီးသေးဘူး။ သာယာတဲ့နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ဖို့လည်း ကြိုးစားရဦး
မယ်” တဲ့။ ကျွန်တော်တို့ သာယာတဲ့နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ဖို့ တောတောင်သစ်ပင်တွေထိန်းသိမ်းပြီး
သာယာဝတရားကို ဂုဏ်ပြုစောင့်ထိန်းမယ်ဆိုရင် သစ်တောသစ်ပင်တွေ ဝေဆာစိမ်းလန်းပြီး၊
လူတွေရော၊ သတ္တဝါတွေရော အရောင်အသွေးစုံလင်စွာနဲ့ သာယာတဲ့နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်လာမှာ
သေချာတယ်ဗျာ။ အဲဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့တတ်နိုင်တဲ့ဘက်က ကြိုးစားကြပါစို့။

UNOZI

ဖန်တီးဖန်တီးဖန်တီး



ခရစ်ယာန်များသည် လူသားအချင်းချင်းတို့၏ ဆင်းရဲ
ဒုက္ခများကို လျစ်လျူထားလျှင်ဖြစ်စေ၊ စစ်မက်အန္တရာယ်၊
စီးပွားရေး တရားမျှတမှုမရှိခြင်း၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်း၊ အိုးအိမ်
မဲ့ခြင်း၊ အိမ်ထောင်များပြိုကွဲခြင်း စသည်တို့၏အန္တရာယ်များကို
တွန်းလှန်ဖို့ဖြုတ်ခြင်းမပြုဘဲနေလျှင်ဖြစ်စေ၊ ငွေနှုတ်ကယ်တင်
ခြင်းခံရသူတို့၏ အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်ဆိုသော် ခရစ်ယာန်အဖွဲ့
အစည်း၌ ဘုရားသခင်၏အုပ်စိုးတော်မူခြင်းရှိမည်မဟုတ်ပေ။ (စာ
၁၅၆)

(Rev. ဦးသာကျော် ဘာသာပြန်သည် ‘မှတ်ယူ
လိုက်နာအပ်သည့် ယုံကြည်ချက်များစာအုပ်မှ)

KNA

၁၂၃၄၅ ၆၇ ၈၉၀၁၂၃

t vkyf(Work)

ခေတ်သစ်ဘောဂဗေဒအမြင် (Western Economic) အရ “အလုပ်” ဆိုသည်မှာ စားသုံးရန်အတွက် လိုအပ်သောငွေကြေးကိုရရှိရန် မလွဲမရှောင်သာလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ကြရသော လူမှုဆောင်တာဖြစ်သည်။ ထို့အတွက် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှုနှင့် စိတ်ကျေနပ်မှုကို “အလုပ်” မှမရနိုင်။ အလုပ်မလုပ်သည့်အချိန် အနားယူအပန်းဖြေ မှသာရနိုင်ပါ၏။ အလုပ်နှင့် စိတ်ချမ်းသာမှုမှာ တခြားစီဖြစ်နေတော့သည်။

ဗုဒ္ဓအလိုကျဘောဂဗေဒအမြင် (Buddhist Economic) အရ စိတ်ချမ်းသာ ပျော်ရွှင်မှုသည် အလုပ်မှထွက်ပေါ်လာခြင်းသာဖြစ်ပေသည်။ “အလုပ်” ကို ရှောင်ကွင်း စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုမရနိုင်ဟု သဘောထားသည်။ သို့နှင့်တိုင် အလုပ်အားလုံးက စိတ်ချမ်း သာပျော်ရွှင်မှုဖန်တီးနိုင်သည်တော့မဟုတ်။ **ချမ်းသာသုခအစစ်အတွက် ရည်ရွယ်လုပ် ဆောင်သောအလုပ်ကသာ စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုကို ပေးနိုင်သော်လည်း ငွေကြေး (သို့) မက်လုံးတစ်ခုအတွက် ဆောင်ရွက်နေသော အလုပ်ကမူ ချမ်းသာ ပျော်ရွှင်မှုကို ပေးချင်မှပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။** □

(‘ကျော်ဝင်း’ ရေးသားသည့် ဗုဒ္ဓအလိုကျဘောဂဗေဒ၊ living Color, April 2005 မှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြပါသည်။)

at;at;vMl

green memo
၁
အစိမ်းရောင်မှတ်စု

&i fEbac; ai @cs , l&m rS	
t au;	zpf oM; & cif t ajumif &if rM;
(၁) ရည်ရွယ်ချက်မရှိဘဲ (သို့) တိကျသောလုပ်ငန်းအစီအစဉ်မရှိဘဲ ငွေချေးယူခြင်း။	(၄) စာရင်းဇယား၊ မှတ်တမ်းများမရှိဘဲ ငွေချေးယူခြင်း။
(၂) လိုအပ်သောရင်းနှီးငွေပမာဏထက်ပိုသော်လည်းကောင်း၊ လို သော်လည်းကောင်း ချေးယူခြင်း။	(၅) မိမိမကျွမ်းကျင်သောလုပ်ငန်းများတွင် ရင်းနှီးရန် ငွေချေးယူခြင်း။
(၃) မြင့်မားသော အတိုးနှုန်းဖြင့်ငွေချေးယူခြင်း	

Shing Maung Kee

jiri fawiki macj faqmi [eEpfid

အစွမ်းရောင်မှတ်စု

၉

g r e e n

m e m o

ဆရာသမား	ဦးဆောင်သူပံ့ပိုးသူ
- ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူ၊ အကြောင်းအရာအားလုံးကိုပြောပြ၊ အားလုံး၏ ဗဟိုပြုရာ ရှေ့တန်းမှနေရာယူသူ။	- ဝန်ပြုသူ၊ လမ်းကြောင်းထိန်းပေးသူ၊ ပါဝင်သူများအားတွေးခေါ်နိုင်စေရန်၊ အချင်းချင်းဆွေးနွေးစေရန်၊ လက်တွေ့လုပ်ကိုင်နိုင်စေနိုင်ရန် လှုံ့ဆော်ပေးသူ၊ နောက်တန်းမှနေရာယူသူ။
- လူမှုအသိုက်အဝိုင်းကို မိမိ၏အတွေးအခေါ်များကို လက်ခံရမည့်သူများအဖြစ် ဆက်ဆံပြုမူသည်။ တစ်လမ်းသွားဆက်သွယ်ရေးစနစ်သုံးသည်။	- ပါဝင်သူအားလုံးဝေငှနိုင်ရန်အခွင့်အရေးပေးပြီး အတူတကွပူးပေါင်းပါဝင်သောဖြစ်စဉ်ကိုဖန်တီးသူ။
- မိမိတစ်ဦးတည်းပြောပြီးရင်းပြော၊ အခြားသူများ မည်ကဲ့သို့လုပ်ကိုင်ရမည်ကို အမြဲပြောပြ၊ ပညာရှင်တစ်ဦးအနေဖြင့် အကြံအမြဲပေးသူ။	- ဘာကြောင့်၊ ဘယ်လို၊ ဘာတွေဆိုသော မေးခွန်းများမေးခြင်းဖြင့် ပါဝင်သူများထံမှ အယူအဆ၊ အတွေးအခေါ်များကို တင်ပြစေသည်။
- မိမိဘာပြောရမလဲ ဆိုတာကို ပိုပြီးစိတ်ဝင်စားသူ။	- ပါဝင်သူများပြောသောစကားကို သေသေချာချာနားထောင်သူ။
- မိမိ၏အတွေးအခေါ်နှင့် အဖြေများကို အခြားသူများ လက်ခံလာအောင်ကြိုးစားသွေးဆောင်သူ။	- ပါဝင်သူများကိုယ်တိုင် သူတို့တွေ့ကြုံနေရသောပြ နာများကို ပါဝင်ဖြေရှင်းနိုင်ရန်နှင့် အတူတကွဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ချက်များချနိုင်ရန်အားပေးသူ။
- ပါဝင်သူများ၏အတွေးအခေါ်ကို အမြဲဝေဖန်တိုက်ခိုက်ပြီး လေးစားမှုအနည်းငယ်သာပြသသူ။	- အခွင့်အရေးရှိပါက ပါဝင်သူများကိုယ်တိုင် စီမံလုပ်ကိုင်နိုင်မည်ဟုယုံကြည်ပြီး ပါဝင်သူများ၏ဗဟုသုတ၊ စွမ်းရည်များကို လေးစားသူ။
- အဖြေကို အမြဲတမ်းဆရာမှထုတ်ပေးလိမ့်မည်ဟုမျှော်လင့်နေစေပြီး ပါဝင်သူများအား မှီခိုစိတ်ဖြစ်ပေါ်အောင်ပြုလုပ်သူ။	- ပါဝင်သူများကိုယ်တိုင် အစပြုလုပ်ဆောင်စေပြီး စီမံဆောင်ရွက်မှုများကို အားပေးသူ။

ကိုးကား

Trainer's Guide for facilitator Training
Ministry of Water and Livestock Development
The United Republic of Tanzania.



၂၀၁၈၊ ဇူလိုင်လ၊ မြန်မာ့အသံ

တော့မဟုတ်ပါ။ ပုဂ္ဂလိက အခြေအနေများ ကြောင့်ဖြစ်စေ၊ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကြီးကြောင့် ဖြစ်စေ ပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။

လူ့အဖွဲ့အစည်း

နှစ်ဦးစလုံးလိုအပ်ပါသည်

အမျိုးသမီးနှင့် အမျိုးသားများသည် ၎င်းတို့ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ရသော အဝန်းအဝိုင်း ခြင်း မတူညီကြသလို လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်ရမှုများလည်း မတူညီ ကြပါ။ သို့သော် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်စပ် မှဲ့၊ အမှီအခိုကင်းစွာ ဖြစ်တည်နေကြသည် တော့လည်း မဟုတ်ပါ။ ၎င်းတို့၏ ဘဝအတွေ့ အကြုံများ၊ အသိပညာဗဟုသုတများ၊ အမြင် များနှင့် ဦးစားပေးမှုများသည်လည်း မတူ ကြပါ။ တစ်ဦး၏ စိတ်ဝင်စားမှုကို အခြား တစ်ဦးမှ ကိုယ်စားပြုနိုင်စွမ်းမရှိသလို ၎င်းတို့ တစ်ဦးတည်းအားဖြင့်လည်း လူ့အဖွဲ့အစည်း အား ပြီးပြည့်စုံစွာ ကိုယ်စားပြုနိုင်စွမ်းမရှိပါ။ ညီတိမျှတသော လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု သည် အဆိုပါ မတူညီကွဲပြားနေမှုကို အသိ အမှတ်ပြု လက်ခံသည်သာမက ထိုမတူညီမှု ကိုပင် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ကောင်းရာ၊ ကောင်း ကျိုးအတွက် အသုံးပြုတတ်ကြသည်။

refu

"Two Halves Make a whole: Balancing Gender Relations in Development" မှ ကောက်နုတ်တာသာပြန် ဖော်ပြပါသည်။

green memo

၁၀

အစိမ်းရောင်မှတ်စု

ကျား၊ မ ဆိုသည်မှာ ဝိသေသ လက္ခဏာများအရ၊ အခန်းကဏ္ဍများအရ ၊ တန်ဖိုးထားမှုများအရ အဖိုနှင့်အမဟု လူ့ အဖွဲ့အစည်းက ဆုံးဖြတ်သတ်မှတ်ထားသော အမျိုးသားများနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ကိုယ်ပိုင် လက္ခဏာများပင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဝိသေသ လက္ခဏာများ၊ အခန်းကဏ္ဍများနှင့် တန်ဖိုး ထားမှုများသည် အကြွင်းမဲ့အမှန်တရား ဖြစ် သော၊ ဘယ်သောအခါမှ ပြောင်းလဲ မရနိုင် သော၊ ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများအရ သို့ မဟုတ် ဇီဝကမ္မသဘောတရားများအရ ပုံသေ ချမှတ်ထားသောအရာများဟု ထင်တတ်ကြ သည်။ အမှန်တကယ်အားဖြင့် ဖိုနှင့်မ ဆိုသော အရည်အသွေးများကို ရှင်သန်ကြီးထွားလာ သော ကလေးဘဝနှင့်အတူ လေ့လာသင်ယူ လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လေ့လာသင် ယူမှုကို လူ့အသိုင်းအဝိုင်းက ထပ်မံဖြည့်စွက် ပေးလိုက်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ပြည့်စုံသော လူတစ်ယောက်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိ ရန် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကပင် အတားအဆီး တစ်ခု ဖြစ်နေတတ်သည်။ အကျိုးဆက်အား ဖြင့် အမျိုးသားများသာ ပို အခွင့်အလမ်း သာသွားပြီး တန်ဖိုးမြင့်တက်လာခဲ့ရသည်။ ကျား၊ မရေးရာကိစ္စ များသည် စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံ ရေး ပုံစံများနှင့်သာ ဆက်နွှယ်နေသည် မဟုတ် ဘဲ နေ့စဉ်ဘဝများနှင့်လည်း ဆက်နွှယ်လျက် ရှိသည်။ ကျားနှင့်မတို့၏ တန်ဖိုးများ၊ အခန်း ကဏ္ဍများသည် ဘယ်တော့မှ မပြောင်းလဲ နိုင်သော အခြေအနေ၌တည်ရှိနေကြသည်

၂၀၀၀ ဘီစီ - ဒီမှာ ဒီသစ်မြစ်ကို စားလိုက်ပါ။

- ၂၀၀၀ ဘီစီ - ဒီမှာ ဒီသစ်မြစ်ကို စားလိုက်ပါ။
- ၁၀၀၀ အေဒီ - အဲဒီသစ်မြစ်က အဆိပ်ရှိတယ်။
ဒီဘုရားစာမှာ ပြောထားတယ်။
- ၁၈၅၀ အေဒီ - အဲဒီဘုရားစာက စိတ်ကူးယဉ်ဆန်လွန်းပါတယ်။
ဒီဟာကိုသာ သောက်လိုက်စမ်းပါ။
- ၁၉၄၀ အေဒီ - အဲဒီအရည်က မြွေတစ်ကောင်ရဲ့အဆိပ်ပဲဗျာ။
ဒီမှာ ဒီဆေးတောင့်ကိုသာ မြို့ချလိုက်။
- ၁၉၈၅ အေဒီ - ဒီဆေးတောင့်လည်း အာနိသင်မရှိပါဘူး။
ရော ဒီဘက်တီးရီးယားပိုးသတ်ဆေးကို သောက်။
- ၂၀၀၀ အေဒီ - အဲဒီ ဘက်တီးရီးယားပိုးသတ်ဆေးလည်း အတုပဲ
ဒီမှာ ဒီသစ်မြစ်ကိုသာ စားလိုက်ပါ။

trnfod&spmq#

အစိမ်းရောင်မှတ်စု

၁၀

green

memo

၂၀၀၀ ဘီစီ - ဒီမှာ ဒီသစ်မြစ်ကို စားလိုက်ပါ။

၉၅၀ သီးစားသုံးခြင်းအားဖြင့် ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်သည်ဟု မလေးရှားသုတေသနပညာရှင်များက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ၉၅၀ သီးတွင် ကင်ဆာဆဲလ်များကြီးထွားလာမှုကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်သော ပိုပိုင်ဆိုနစ်အက်စ်စ် ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သည်ဟု မလေးရှားနိုင်ငံ ဆန်းစ်တက သိုလ်နည်းပညာဌာနမှ ဒေါက်တာနီရာအစစ် အဗ, ဒူလာအစစ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ၉၅၀ သီးတွင် အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်အေ၊ အင်တီအောက် ဆီဒင့်သတ ဓာတ်များလည်းပါဝင်သောကြောင့် လူတို့၏ကျန်းမာရေးအတွက် အလွန်ပင်အထောက်အကူဖြစ်သည်ဟုဆိုပါသည်။ ပုံမှန်စားသုံးပေးပါက ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်ပြီးသားဖြစ်ကြောင်း ဒေါက်တာနီရာက အကြံပြုထားပါသည်။

သို့သော် ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးပြုထားသော ယာမြေများထဲမှထွက်သော ၉၅၀ သီးများကို အထူးရှောင်ရှားသင့်ကြောင်းလည်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အော်ဂဲနစ် ၉၅၀ သီးမျိုးဖြစ်လျှင် အာဟာရဓာတ် အပြည့်ဝဆုံး ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

apmwnrvm

ရွှေဖရုံသီးတွင်

အမျှင်ဓာတ်

ဗီတာမင်အေ

အင်တီအောက်ဆီဒင့်

သတ္တုဓာတ်များလည်း

ပါဝင်သောကြောင့်...

သစ်ပင်စိုက်ခြင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာကြီးပေါ်တွင်တင်ရှိနေသော မိမိတို့၏အကြွေးများကို ပြန်ဆပ်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု...

မိုးရာသီရောက်လာပြီမို့ တောင်သူလယ်သမားများ၊ တောင်ယာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများက အလုပ်ပြုကြလေပြီ။ သတင်းစာများတွင် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပွဲများကို ကျင်းပကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် စိုက်ပျိုးကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ ကမ္ဘာမြေကြီးကို စိမ်းစိုလှပစေရန် လူတိုင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ ယခုအခါတွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနှုန်းထက် သစ်ပင်ခုတ်နှုန်းက ပိုများသည်ကို ဝမ်းနည်းစွာတွေ့ရပေမည်။ သစ်ကောင်းတစ်ပင် ဖြစ်လာရန် နှစ်ပေါင်း (၃၀) ကျော်အနည်းဆုံးကြာပါလိမ့်မည်။ သို့သော် ခုတ်သည့်အခါတွင် တစ်ပတ်ပင်မကြာသည်ကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ သစ်ပင်စိုက်ခြင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာကြီးပေါ်တွင် တင်ရှိနေသော မိမိတို့၏အကြွေးများကို ပြန်ဆပ်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဂျပန်နိုင်ငံစက်မှုအလုပ်ပိုင်ရှင်များအဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့ဖူးသည်။ ၎င်းတို့သည် နှစ်စဉ်သစ်ပင်ပေါင်း သန်းနှင့်ချီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် တတိယနိုင်ငံ(မြေလွတ်မြေငိုင်းပေါများသော နိုင်ငံ)များကို ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။ သစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်မျိုးတည်းစိုက်ပျိုးခြင်းမျိုးမဖြစ်ရန် သတိပြုသင့်သည်။ နှစ်တိုအပါအဝင် သီးပင်စားပင်နှင့် မြက်ပင်များ၊ တွားတတ်သောအပင်များကို လည်း စုပေါင်းစိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်ဟု သုံးသပ်သူများလည်းရှိသည်။

KNT

green memo

oif p&mrsvpk



အစိမ်းရောင်မှတ်စု

စာဖတ်တယ် ဆိုတာ သင်ယူခြင်း တစ်ခုပဲ။ ကျောင်းသွားတက်မှ စာသင်တာ မဟုတ်ဘူး။ အခွန်မယ့်စာအုပ်က ဘာသာ ပြန်စာအုပ်။ ပြန်ဆိုပေးသူက ‘ကျော်ဝင်း’၊ စာအုပ်နာမည်က ‘ဆင်းရဲခြင်း လွတ်ကင်းအောင်’ ‘[The End of Poverty]’။ မူရင်း

စာရေးသူက Jeffrey D.Sachs။ သူက ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်ကို ဖိအားနုနပ်ဆီမှာ အထူးအကြံပေး အဖြစ်တာဝန် ထမ်းခဲ့သူ။ ဖွံ့ဖြိုးရေးကိုရဖို့ ဘယ်လိုချီတက် ရမလဲဆိုတာ ကမ္ဘာနဲ့ချီလေ့လာပြီး ရေးထား တဲ့စာအုပ်ပါ။ စာမြည်းလေးပေးလိုက်မယ် ၊ ‘ဆင်းရဲမှုနိဂုံးဆိုသည်မှာ လောလော ဆယ်ခံစားနေကြရသော ဆင်းရဲဒုက္ခများကို ဆုံးခန်းတိုင်စေရန် သက်သက်မျှမဟုတ်။ မျှော်လင့်ချက်အပြည့်ဖြင့်၊ ဖွံ့ဖြိုးရေး လေ့ကား ထစ်များကို ဆက်လက်တက်သွားနိုင်ဖို့ ဖြစ်သည်။’ စာအုပ်တန်ဖိုးက (၁၈၀၀) ကျပ် ဖြစ်ပြီး ဝယ်ယူလို့ရနေပါပြီ။ ဖတ်ကြည့်သင့် တယ်လို့ နှိုးပါရစေ။

u| f
y| f
r| f
aph



x| w| f
v| y| f
ci| f

ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံရှိ တောင်သူလယ်သမား/ယာသမားအများစုသည် ကိုယ်ပိုင်မျိုးစေ့ ထုတ်လုပ်ခြင်းကို အလေးအနက်ထားဘဲ မျိုးစေ့များကို ပြင်ပမှ ဝယ်ယူတတ်ကြသည်ကို တွေ့ရ သည်။ သို့သော် ရေရှည်တည်တံ့နိုင်ခြေသော သဘာဝစိုက်ပျိုးရေးတွင် ကိုယ်ပိုင်မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်းသည် အလွန်အရေးပါသော လိုအပ်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ဝယ်ယူနေခြင်းသည်ပင်လျှင် တောင်သူလယ်သမား/ယာသမားများအတွက် အဓိကပြ နာတစ်ခုဖြစ်လေသည်။

ပထမဦးစွာ မိမိ၏ဒေသ၊ ရေမြေ၊ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသောမျိုးစေ့များကို ဝယ်ယူရန် ပြ နာရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထိုပြ နာများမှာ အရည်အသွေးညံ့ဖျင်းခြင်း၊ စိတ်ချယုံကြည်မှုနည်းပါးခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လိုက်ဖက်မှုမရှိခြင်းနှင့် ဈေးနှုန်းမြင့်မားခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ဒုတိယပြ နာမှာ ရှေးခေလေ့ထုံးစံနည်းနာများအရ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသော မြေနေရာများတွင် ကပြား (မျိုးစပ်ထားသော)ပင်များ၊ မျိုးဗီဇပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အပင်များကို စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့စိုက်ပျိုးခြင်းအားဖြင့် ဒေသဆိုင်ရာမျိုးနွယ်ရင်းတို့၏ မြေဆီလွှာအခြေခံများကို တိုက်စားဖယ်ရှားပစ်ခြင်းကြောင့် အနာဂတ်တွင် မိမိ၏မြေပေါ်၌ ကြီးမားသောပြ နာများကို ဖန်တီးပေးနိုင်ပါသည်။ □

*apm&a *af*

ajymi fz\om;orD

ကိုလံဘီယာနိုင်ငံ ကရစ်ဘီယန်ဒေသတွင် နေထိုင်ကြသော တောင်သူဦးကြီးများသည် မျိုးစပ်ပြောင်းဖူးမျိုးများကို ဆန့်ကျင်သောအစည်းအဝေးတစ်ခုကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ သူတို့၏လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွက် ပြောင်းဖူးသည် အဓိကစိုက်ပျိုးသီးနှံနှင့် စားသုံးသီးနှံဖြစ်သည်။ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ လက္ခဏာရပ်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ဒေသတွင်းကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၏အရင်းအမြစ်လည်းဖြစ်သည်။ မိမိတို့သည် ပြောင်းဖူး၏သားသမီးများဖြစ်သည်ဟု ဖွင့်ဟပြောဆိုခဲ့ကြသည်။ မိမိတို့၏စားဝတ်နေမှုသည် ပြောင်းဖူးတွင် အခြေခံသည်ဟုလည်း ဖော်ပြကြသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ပြောင်းဖူးအမျိုးပေါင်း (၂၅)မျိုးကျော်ကို စိုက်ပျိုးစားသုံးနေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ပြောင်းဖူးမျိုးများ များပြားလာသောကြောင့် စပ်မျိုးများဖြစ်ပေါ်လာမည်ကို စိုးရိမ်လာကြသကဲ့သို့ ပြင်ပမှဝင်လာသော ကပြားမျိုးများကိုလည်း တွန်းလှန်လိုကြသည်။ စစ်မှန်သော ဒေသပြောင်းဖူးမျိုးများကို သေချာစွာ စိစစ်စေချယ်ပြီး ဒေသတစ်ခုလုံးတွင် တန်ဖိုးထားစိုက်ပျိုးကြရန်လည်း အချင်းချင်းအားပေးတိုက်တွန်းခဲ့ကြသည်။ ဒေသမျိုးများသည် မိမိတို့၏ရေမြေဒေသ၊ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်လည်း ညီတတ်သည်ဟု ဆိုကြသည်။ □

အစဉ်းရောင်မှတ်စု
၁၅
green memo

vifvif

၀၃၈၀၃၈၀၃၈၀

**ချီလီနိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် ရေခဲမြစ်မှဖြစ်သော
ရေအိုင်ကြီးတစ်အိုင်သည်
တံတရက် ပျောက်ဆုံးသွားမှုကို သိပ်ပညာရှင်များက
လေ့လာစူးစမ်းလျက်ရှိပါသည်။**

a&uefU aympbfowbr,

ချီလီနိုင်ငံ မက်ဂါလီန်းဒေသသို့ မတ်လအတွင်းက တောခေါင်းများသွားရောက်ခဲ့စဉ်က ငါးကေခန့် ကျယ်ဝန်းသောရေအိုင်ကြီးကို တွေ့ခဲ့ရသည်။ သို့သော်မေလအတွင်း ထိုဒေသသို့ ထပ်မံရောက်ရှိသောအခါတွင် ထိုရေအိုင်ကြီးနေရာတွင် ခန်းခြောက်နေသောချိုင့်ကြီးတစ်ခုကိုသာ တွေ့ရတော့သည်ဟု ဆိုသည်။ ထိုဒေသသည် မြေငလျင်မကြာခဏလှုပ်တတ်သည်။ မြေပြင်အနေအထား၊ တံတရက်ပြောင်းလဲသွားခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ရေခဲမြစ်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူ အင်ဒရက်ရီဗားရားက သတင်းစာတစ်ခုတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်လော့နှင့် တစ်နည်းမဟုတ်တစ်နည်း ဆက်စပ်မှုရှိသည်ဟုလည်း ပညာရှင်များက သုံးသပ်ကြသည်။ □

KNT

အသင်းအဖွဲ့အစည်းများ
အဖွဲ့ဝင်များအား
အသင်းအဖွဲ့အစည်းများ
အဖွဲ့ဝင်များအား

ဤသတင်းလွှာကို ဖတ်လိုပါက အောက်ပါ
လိပ်စာသို့လိပ်မူပြီး သင်၏လိပ်စာအပြည့်အစုံကို ဖော်ပြ
အခမဲ့မှာယူနိုင်ပါသည်။ သင့်ဖက်က အကြံပြုခြင်း၊ စာမူ
ပေးပို့ခြင်း (ဗလာစာတစ်မျက်နှာတွင်သာရေးရန်)
များ ပြုလုပ်နိုင်ပါကြောင်း ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

Green Memo (အဖွဲ့အစည်းများ)
6 (၁) အဖွဲ့အစည်းများ (အဖွဲ့အစည်းများ) အဖွဲ့ဝင်များအား
အဖွဲ့ဝင်များအား
အဖွဲ့ဝင်များအား
အဖွဲ့ဝင်များအား

(member only)