

မေ တာ ၁ ရပ် ခံ ချက်

အစိမ်းရောင်မှတ်စု (Green Memo) ရေရှည်ရပ်တည်ထုတ်ဝေသွားရန် စာဖတ်သူမိတ်ဆွေများကူညီပေးဖို့ မေတာ ၁ရပ်ခံလိုပါတယ်။ အစိမ်းရောင်မှတ်စုစာဖတ်အသင်း (Membership) အစီအစဉ်ကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှာ စတင်ဖို့ရှိပါတယ်။ အစိမ်းရောင်မှတ်စု တစ်လတစ်စောင်၊ တစ်နှစ်စာ (၁၂) စောင်အတွက် ကျသင့်ငွေ (၅၀၀) ကျပ် ကို စာဖတ်အသင်းဝင်ကြေးအဖြစ် ပါဝင်ပေးကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ချင်ပါတယ်။ အသင်းဝင်ကြေးကို စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့နိုင်ပါတယ်။ ပေးပို့သူအမည်၊ လိပ်စာကိုတော့ပြည့်စုံအောင် ဖော်ပြပေးပါ။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနောက်ဆုံးထား ပေးပို့ကြပါရန် မေတာ ၁ရပ်ခံအပ်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

သတင်းလွှာကို ဖတ်လိုပါက အောက်ပါလိပ်စာသို့ လိပ်မူပြီး သင်၏လိပ်စာအပြည့်အစုံကို ဖော်ပြ မှာယူနိုင်ပါသည်။ သင့်ဖက်က အကြံပြုခြင်း၊ စာမူပေးပို့ခြင်း (ဗလာစာ့က တစ်မျက်နှာတွင်သာ ရေးရန်) များပြုလုပ်နိုင်ပါကြောင်း ဖိတ်ခေါ်လိုပါသည်။

Green Memo (အစိမ်းရောင်မှတ်စု)
 ၆ (က)၊ ဦးဇွန့်လမ်း၊ ခဝဲခြံ (ဘုရင်နောင်စာတိုက်)၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊
 ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၉-၅၁၅၀၈၅၆/
greenmemo9@gmail.com

(member only)



အမှတ်(၅)၊အောက်တိုဘာလ၊ ၂၀၀၇

ပျော်ရွှင်ခြင်းဆိုတာ တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းနဲ့သာ သက်ဆိုင်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကိုယ့်နဘေးက လူတွေ မပျော်မရွှင်ဖြစ်နေရင် ကျုပ်တို့တစ်တွေလည်း အမှန်တကယ်ပျော် ငွင်ပါ့မလား။ ဒီတော့ သူတို့ရဲ့မပျော်မရွှင်ဖြစ်နေတာကို ဝိုင်းဝန်း ခံစားပြောင်းလဲပေးဖို့ ကူညီလိုက်ခြင်းအားဖြင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းစစ်စစ်ကို ခံစားရမှာအသေအချာပါ။
ဘုန်းတော်ကြီး သိနက်ဟန်

သတင်းမှတ်စုများ

ပိုးသတ်ဆေးသတိ

၂၂-၈-၂၀၀၇ ရက်နေ့ထုတ် Weekly Eleven ဂျာနယ်တွင် အင်းလေးကန်ပေါ်ရှိ ရေပေါ်ကျွန်းများတွင် ပိုးသတ်ဆေးအလွန်အကျွံသုံးစွဲမှုကြောင့် ကန်ရေပြင်ညစ်ညမ်းစေသည့် အပြင် ရေနေသတ္တဝါများအတွက် အန္တရာယ်ရှိလာနိုင်သည်ဟု သုံးသပ်ပြထားပါသည်။
 အင်းလေးကန်ဒေသတစ်ခုတည်းတွင်မဟုတ်ပါ။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် စိုက်ပျိုး လုပ်ကိုင်သူများသည် ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေးများနှင့် မှိုသတ်ဆေး များသုံးစွဲလာမှုကြောင့် ၎င်းတို့၏ လယ်ယာကင်းကျွန်းမြေမှ ထွက်ရှိလာသော ဟင်းသီးဟင်းရွက် များကို စားသုံးနေသော အများပြည်သူအတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။ “အခုနောက်ပိုင်း ကျွန်တော်တို့ခြံထဲကထွက်တဲ့ ဖု သီးတွေဟာ အရင်တုန်းကလို ကြာကြာထားမခံတော့ဘူး။ ပုပ်ပုပ်သွားတယ်ဆိုတာ တွေ့ရတယ်”ဟု ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးသူတစ်ဦးကပြောသည်။ “ပိုးတွေကလည်း ပိုးသတ်ဆေးနဲ့တွေ့ပြီး သေတာရှိသလို ပိုးသတ်ဆေးနဲ့ယဉ်ပါးပြီး ဆက်လက် ရှင်သန်နေတာကိုလည်း တွေ့ရတယ်။ နောက်ပြီး ပိုးသတ်ဆေးထဲမှာပါတဲ့ ဓာတုဆေးဝါးတွေဟာ

ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေထဲမှာ ပါမသွားနိုင်ဘူးဆိုတာကိုလည်း ကျွန်တော်တို့မသိနိုင်ဘူး”ဟု ကျောက်ကြီးမှ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးသူတစ်ဦးက ပြောပြပါတယ်။

နိုင်ငံတကာတွင် အသုံးပြုခွင့်ပိတ်ပင်ထားသော ပိုးသတ်ဆေး (၁၂) မျိုးတို့မှာ

- (၁) အော်လ်ဒရင်း(Aldrin) (7) မိုင်းရပ်စ် (Mirex)
- (2) ကလိုဒိုင်း(Chlordane) (8) တော့စ်ဖိန်း(Toxaphene)
- (3) ဒီဒီတီ (DDT) (9) အိပ်ချ်စီဘီ(HCB)
- (4) ဒီလ်ဒရင်း (Dieldrin) (10) ဖျူးရန်(Furan)
- (5) အင်ဒရင်း(Endrin) (11) ပီစီဘီ(PCB)
- (6) ဟက်တာကလို(Heptachlor) (12) ဒိုင်အောက်ဆင်(Dioxin)

အထက်ပါ ပိုးသတ်ဆေးများကို သုံးစွဲခြင်းမရှိရန် အထူးသတိပြုဖို့ လိုအပ်ပါကြောင်း လက်ဆင့်ကမ်း အသိပေးလိုက်ရပါသည်ခင်ဗျာ။ ။

စောရကျော်

————— ဖန်စာဖန်စာဖန်စာ —————

ဓာတ်မြေဩဇာကြောင့်

ဘာတွေဖြစ်ကုန်ပြီလဲ

ဓာတ်မြေဩဇာများမှ (နိုက်ထိုဂျင်နှင့်ဖော့စ်ဖရတ်ကဲ့သို့သော) ဓာတ်သတ္တုများ နှင့်တိရစ္ဆာန်တို့၏ အညစ်အကြေးများစိုက်ပျိုးမြေအနီးရှိ ရေကန်၊ ရေအိုင်များအတွင်းသို့ စီးဝင်ခြင်းက ရေမှော်များကိုတိုးပွားလာစေပြီး ၎င်းရေမှော် တိုးပွားလာသည်နှင့်အမျှ ခုများလည်း တိုးပွားလာစေကြောင်း၊ ဓာတ်သတ္တုများကြောင့် အလွန်သေးငယ်သည့် ကပ်ပါးပိုးမွှားများ ဖြစ်ပေါ်လာစေပြီး ယင်းတို့မှ ခုများသို့ကူးစက်ကာ ခုကောင် ရေ တိုးပွားလာစေပြီး ၎င်းခုများ တိုးပွားလာသည်နှင့်အမျှ ယင်းပိုးမွှားများလည်းတိုးပွားလာစေကြောင်း၊ ယင်းပိုးမွှားများ နှင့်ခုများကို စားသုံးမိသောဖားများမှာလည်း မျိုးဗီဇဓာတ်ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်ပြီး ခြေခြောက်ချောင်း၊ ငါးချောင်း၊ ခြေချောင်းမဲ့စသည့် ထူးဆန်းသော ကိုယ်လက်အင်္ဂါအသွင် ပြောင်းလဲခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာစေကြောင်းကို ဂေဟဗေဒနှင့် ဆင့်ကဲဇီဝဗေဒပညာရှင် ပီတာ ဂျန်ဆင်က ပြောဆိုခဲ့ပါသည်။



St i c k

(Weelky Eleven News// No.51, Vol.2, October, 2007)

“သစ်တောထိန်းသိမ်းခွင့်ရပြီ”

ကချင်ပြည်နယ်၊ ဝိုင်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဂူယန်ကျေးရွာ၏ ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့



ပိုင်သစ်တောကို ဦးမောရေနှင့် ဒေသခံများအားလုံး ၏ ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခွင့် ရရှိခဲ့ ပါသည်။ ယင်း အစုအဖွဲ့ပိုင်သစ်တောကို ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ကျေး လက်ဒေသပိုင်သစ်တောအဖြစ် ထိန်းသိမ်းခွင့်ပြုလိုက် ကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။

ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင်သစ်တောတည်ထောင်ခွင့်လက်မှတ်ပေးအပ်စဉ်

ဖတ်စရာမှတ်စု

“စိမ်းလန်းတဲ့ ကမ္ဘာတစ်ခုဖြစ်နေမှ ငြိမ်း ချမ်းတဲ့ စိတ်ကူးတွေ တွေးနိုင်မယ်”

စာရေးသူ ‘ဂျူး’ ၏ ‘ကျွန်မ ချစ်သောကမ္ဘာမြေ’ စာအုပ်ကို လက်တို့လို ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဆောင်းပါးများကို ခြင်းဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း (၁၆)ပုဒ် ပါဝင်ပါသည်။ ရှားရှားပါးပါး သည့် မြန်မာဘာသာဖြင့် ရေးထားသော ပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာ အသားပေးစာအုပ်ဖြစ်နေ လေ့လာဖတ်မှု သင့်ပါသည်။



ပါသည်။ စုစည်းထား ရှု ခေ ဇေ ရ ခ က

ဂျူးစာပေမှထုတ်ဝေသည်။ ရောင်းဈေး - ၂၀၀၀ ကျပ်

သို့သော်လည်း

စဉ်းစားကြည့်ကြပါ

ယနေ့ ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသော ခေတ်ကာလတွင် နည်းပညာများစွာ တိုးတက်လာခဲ့ခြင်းသည် လူသားများအတွက် ကောင်းကျိုးဆိုးကျိုးများစွာကို ယူဆောင်လာပေးပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍမှ စဉ်းစားစေလိုပါသည်။ ကောင်းကျိုးအနေဖြင့် အထွက်ကောင်းစပါးမျိုးသစ်များ၊ ဓာတ်မြေဩဇာများ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ ဝှက်ဖြန်းဓာတ်မြေဩဇာများအပါအဝင် အခြားဓာတုဆေးဝါးများစွာကို တီထွင်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြပါသည်။ ယင်းထုတ်လုပ်မှုများနှင့်အတူ လယ်ယာထွက်ကုန်များစွာကို အထွက်တိုးအောင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာလုံလောက်မှုအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေခဲ့သည်မှာ ငြင်းနိုင်စရာမရှိပါ။ တောင်သူလယ်သမားများမှာလည်း ဝင်ငွေတိုးခဲ့ရပါသည်။ သို့သော် ဆိုးကျိုးများကို တောင်သူဦးကြီးများအနေဖြင့် စတင်ခံစားလာကြရသည်ကိုလည်း ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာ တွေ့ရပါသည်။ ယင်း ဆိုးကျိုးများ ကို လေ့လာကြည့်ပါ။

(၁) အထွက်ကောင်းမျိုးများအပေါ် မှီခိုနေခြင်းကြောင့် မိမိတို့၏ဒေသ၊ ရာသီဥတု၊ မြေဆီလွှာနှင့် ကိုက်ညီသော ဒေသခံမျိုးရင်းများ ပျောက်ကွယ်လုနီးပါးဖြစ်ခြင်း (သို့) လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားခြင်း။

(၂) ဈေးကွက်တွင်ရှိသော အထွက်တိုးမျိုးများသည် ဈေးနှုန်းကြီးမားလွန်းသည်သာမက မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အာဟာရဓာတ်များကို လွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်းကြောင့် မြေဆီမြေနှစ်များ ခန်းခြောက်လာခြင်း၊ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ဓာတ်မြေဩဇာကို ပိုမိုသုံးစွဲလာရသောကြောင့် အပိုကုန်ကျမှုများလာခြင်း၊ ဓာတုမြေဩဇာ သုံးစွဲမှုများလာသောကြောင့် မြေဆီလွှာတည်ဆောက်မှုဖြစ်စဉ်များ ပျက်စီးလာခြင်း။

(၃) မြေဆီလွှာအတွင်း အင်ဓာတ်များလာခြင်းကြောင့် လက်ခံစိုက်ပျိုးနိုင်သည့် သီးနှံများကို ကန့်သတ်လာခြင်း၊ စိုက်ပျိုးနိုင်သော သီးနှံအမျိုးအစား နည်းပါးလာခြင်း။

(၄) ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေးသုံးစွဲမှုများ ပြားလာခြင်းကြောင့် ပျား၊ နဂျီ၊ လိပ်ပြာ စသည့် အကျိုးပြုအင်းဆက်များ သေကြေပြီး ပိုးမွှားအန္တရာယ် ပိုမိုကျရောက်လာခြင်း။

(၅) ဓာတုဆေးဝါးများ အလွန်အကျွံသုံးစွဲမှုကြောင့် ရေ၊ မြေ၊ လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာကာ လူနှင့်တိရစ္ဆာန်တို့ကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေခြင်း။

(၆) ဒေသမျိုးရင်းများ ပျောက်ကွယ်စပြုလာခြင်း၊ စိုက်ပျိုးနည်းပုံစံများ အသွင်ပြောင်းလဲလာပြီး ဝိုးရာစိုက်ပျိုးမှုပုံစံများ၊ စိုက်ပျိုးရေးခလေ့များ တဖြည်းဖြည်း တိမ်ကောပျောက်ကွယ်လာခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

သဘာဝချစ်သူ

သဘာဝ(အော်ဂဲနစ်)မြေဩဇာကို သုံးစွဲခြင်းသည် မြေဆီလွှာကို စနစ်တကျပြုပြင် စီမံအုပ်ချုပ်နိုင် ဂေဟစနစ်ညီ တိမှုကို ပိုမိုတိုးတက်စေသည့်အတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတဖြစ်သော စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးကို အထောက်အကူ ပြုပါသည်။

ဖွင့်ဆိုချက်များစု

Fair Trade

opartSm

စားသုံးသူဝါဒ (Consumerism) ကို အားမပေးသူ မိတ်ဆွေတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။ သူက ဈေးနှုန်းသက်သာတဲ့ ပစ္စည်းတွေကိုပဲ ဝယ်လေ့ရှိသူပါ။ နာမည်ကြီး ကုန်အမှတ်တံဆိပ်တွေကိုတော့ ဝယ်ယူလေ့မရှိပါဘူး။ သူ့ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်က စားသုံးသူဝါဒ (Consumerism) ကို ထိခိုက်သွားစေပါသလား။ သေချာတာကတော့ သူဟာ နာမည်ကြီးအမှတ်တံဆိပ်နဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေကိုသာ တွန်းလှန်နိုင်ပေမယ့် အမြတ်ကြီးစားလုပ်ငန်းရှင်တွေကိုတော့ အားပေးနေတုန်းပဲလို့ ဆိုချင်ပါတယ်။

ဘာကြောင့်လဲ . . . ဈေးနှုန်းသက်သာတဲ့ပစ္စည်းတွေဟာ ဈေးပေါတဲ့ကုန်ကြမ်း၊ လုပ်အားခပေါတဲ့ အလုပ်သမားတွေကို အရင်းပြုပြီးထုတ်လုပ်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေ ဖြစ်နေလို့ပါ။ အလုပ်ရှင် အမြတ်များများကျန်ဖို့ ဝယ်ယူစားသုံးသူ အဆင်ပြေဖို့ ဘယ်သူက အနစ်နာခံရသလဲ။ အလုပ်သမားတွေပဲ မဟုတ်လား။ သူတို့တင်ပဲ နစ်နာတာလားဆိုတော့ အရင်းအနှီးမဲ့ ဒေသခံတစ်နိုင်တစ်ပိုင် ထုတ်လုပ်သူတွေလည်း အကြီးအကျယ် နစ်နာကြပါတယ်။ ဒီလို နစ်နာသူတွေရဲ့ အကျိုးအမြတ်ကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် Fair Trade ဆိုတာ ပေါ်လာတာပါ။ အလုပ်သမားတွေ ဒေသခံအရင်းအနှီးမဲ့ ထုတ်လုပ်သူတွေကို ထိုက်တန်သလောက် ပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လုပ်အားခ အပြည့်အဝပေးပြီး ထုတ်လုပ်တဲ့ကုန်ပစ္စည်း ဟာဈေး မသက်သာနိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် အရမ်း ဈေးနှုန်းသက်သာချောင်ချိတဲ့ ပစ္စည်းတွေ ဝယ်ယူသုံးစွဲသူတိုင်း စားသုံးသူဝါဒတို့၊ အများအပြားထုတ်လုပ်ခြင်း (Mass production) တို့ကို ဟန့်တားရာမရောက်ဘူးလို့ ပြောချင်တာပါ။ ဖြစ်နိုင်ရင် အရင်းအနှီးမဲ့ တိုက်ကိုထုတ်လုပ်သူတွေဆီက မျှတတဲ့ ဈေးပေးပြီး ဝယ်ယူမှသာ သူတို့ကိုကူညီရာ ရောက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လုပ်ငန်းရှင်ထုတ်လုပ်သူတွေ၊ ဝယ်ယူစားသုံးသူတွေ၊ အလုပ်သမားတွေအားလုံးအတွက် မျှတတဲ့ ကုန်စည်ဖလှယ်မှုကို လူတိုင်းက အားပေးထောက်ခံ လုပ်ဆောင်ကြဖို့လိုပါတယ်။ ဒါကလည်း ဒီကနေ့ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွက် အရေးပါတဲ့ လိုအပ်ချက်တစ်ခု ဖြစ်လာပါပြီ။ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ချင်းမိုင်မြို့အခြေစိုက် နိုင်ငံတကာ Fair Trade အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်တဲ့ Thai Tribal Craft ကနေ သိစွင့်ရဲ့တဲ့ Fair Trade အကြောင်းကို နားလည်သလို ဝေမျှပေးခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။

(Fair Trade = မျှတသည့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှု)

လေးသည်တော်

တွေ့စရာမှတ်စု

ယူထိုဖီကေးရှင်း နှင့် ပတ်သက်

ယူထိုဖီကေးရှင်း(Eutrophication)အကြောင်း မိတ်ဆက်ပေးချင်ပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာပြ နာတွေကို အပူတပြင်းဆွေးနွေးကြရာမှာ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်အနည်းငယ် အတွင်း ရေချိုအရင်းအမြစ်များဖြစ်တဲ့ မြစ်ချောင်းများနှင့် ရေကန်ရေအိုင်များ တိမ်ကောယိုယွင်း ညစ်နွမ်းလာတာတွေကို အထူးဂရုစိုက် လေ့လာဆောင်ရွက်လာကြတယ်။ အထူးသဖြင့်တော့ ရေကန်ရေအိုင်ကြီးတွေပေါ့။

လူအပါအဝင် သက်ရှိဇီဝမျိုးစုံအတွက် အရေးပါလှတဲ့ ရေချိုအိုင်ကြီးတွေဟာ လောဘအရင်းခံ တွန်းအားပေးတဲ့စိုက်ပျိုးရေး (**Intensive Farming**) စနစ်ရဲ့ဒဏ်ကို အလူးအလဲ ခံစားခဲ့ကြရပြီး အိုမင်းညစ်ထေး ကြရရှာပြီ။ စိုက်ပျိုးမြေတိုးချဲ့ဖို့ တောင်စောင်းက မြစ်မီးရောင်ကပလာတွေလည်း စုတ်ပြုပြီး အပေါ်ယံမြေဆီနုလွှာတွေ တိုက်စားခံရ၊ စီးပွားဖြစ် မွေးမြူထားတဲ့ ကျွဲ၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်အုပ်တွေရဲ့စနက်ကြောင့် စားကျက်မြေတွေလည်းပြုန်း၊ အချိုးအစားမမျှတဘဲ မဟားတရားကျွေးလိုက်တဲ့ မြေဩဇာတွေက မြေဆီလွှာထဲမှာ ကျန်ရစ်စုပုံ ဒါတွေကို ရေတိုက်စားမှုနဲ့ ပေါင်းလိုက်တော့ ရေကန်တွေထဲ အိုင်တွေထဲ စီးမျောပျော်ဝင် ကုန်ပါရောလား။

ဒီလိုနဲ့ နှစ်သက် ရာစုတွေညောင်းလာတော့ ရေချိုအိုင်တွေထဲမှာ ဓါတုပစ္စည်း တွေ ရှိသင့်တာထက် လွန်ကွဲလာပြီး ရေထုညစ်ညမ်းခြင်း စပြီပေါ့။ အဲဒီထဲမှာ နိုက်ထရိုဂျင်နှင့် ဖိစိတ်ဓာတ်တွေက အဓိကပဲ။ သူတို့က အပင်တွေအတွက် အဓိက အာဟာရဓာတ်တွေလေ။ ဆိုတော့ ရေထဲက ရေညို၊ ရေမှော်တွေလည်း အားပါးတရ သန်စွမ်းပွားများ(**Algal blooming**)လိုက်ကြတာပေါ့။ ရေထဲမှာ ရေညို၊ ရေမှော်တွေ များပြားလာခြင်းက အောက် ဆီဂျင်များများ ထုတ်ပေးနိုင်မယ်လို့ ယူဆရင်ကောင်းတာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ (တန်ဆေး၊ လွန်ဘေး ဆိုသလို) ရှိသင့်တာထက် ပိုလွန်းတော့လည်း မကောင်းဘူးလေ။ ရေညို၊ ရေမှော်တွေ သေ ကြေဆွေးမြေ့တဲ့ဖြစ်စဉ် (**Decomposition**) မှာ ရေထဲကပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင် (**Dissolved Oxygen=DO**) တွေ အများကြီးသုံးပစ်လိုက်တယ်။ **DO** နည်းလာတော့ တချို့ရေနေသတ္တဝါအသေးစားလေးတွေ (**Zooplankton**) အသက်ရှင်ရပ်တည်နိုင်စွမ်း မရှိကြတော့ဘူး။

“အောင်မြင်တယ်”

တကယ်တော့ ဘဝမှာ အောင်မြင်မှုဆိုတာ **မိမိကိုယ်မိမိအောင်မြင်မှုပဲ**။ လူ တစ်ယောက်ဟာ ဘဝမှာ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြရမှုတွေ မရှိဘဲ စိတ်ထားကြည်ကြည်လင်လင်နဲ့ နောက်ကြောင်းရှင်းစွာ နေထိုင်နိုင်ရင် အောင်မြင်သောနေထိုင်ခြင်းလို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ သည်လို ဖြစ်ဖို့အတွက် စိတ်အညစ်အကြေးတွေ မကပ်ငြိစေဖို့နဲ့ **လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရာမှာ တရားမျှတ မှန်ကန်မှုရှိတဲ့ အလုပ်တွေကိုသာ လုပ်ဆောင်ဖို့၊ သူတစ်ပါး အပေါ်နိုင်ထက်စီးနင်း မပြုမိစေဘို့ လိုပါတယ်။**

စာရေးသူ ‘ရဲခေါင်မျိုး’ ရဲ့ ဆောင်းပါးထဲက ကောက်နုတ်ဖော်ပြလိုက်တာပါ။ ‘အောင်မြင်မှု’ကို မျှော်လင့်သူတိုင်း စဉ်းစားသုံးသပ်နိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ပါတယ်။ (အတွေးအမြင် ၁၄၉၊ ၂၀၀၁)

ကဗျာမှတ်စု

ကလေး



- သူတို့အတွက် သင့်အချစ်ကို ပေးချင်ပေးပါ။ သင့်အတွေးအခေါ်တွေကို မပေးပါနဲ့။
 - **သူတို့မှာ ကိုယ်ပိုင်အတွေးအခေါ်တွေရှိနေပါတယ်။**
 - သူတို့ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အိမ်ဆောက်ပေးချင်ပေးပါ။ သူတို့စိတ်အတွက် စိတ်မပူပါနဲ့။
 - **သူတို့စိတ်တွေဟာ အနာဂတ်အိမ်ထဲမှာသာ** နေနိုင်ပါလိမ့်မယ်။
 - သူတို့နဲ့တူအောင် သင် ကြိုးစားချင်ကြိုးစားပါ။ သင်နဲ့တူအောင် သူတို့ကို မတိုက်တွန်းပါနဲ့။
- ဘဝဆိုတာ နောက်ပြန်ဆုတ်တာ မဟုတ်သလို အတိတ်မှာလည်း အချိန်ကုန်နေတာ မဟုတ်ပါဘူး။

တူးတူးသာ

(၁၆၀၀ပြည့်နှစ်ခန့်က ပါးရှားကဗျာတစ်ပုဒ်ဖြစ်တယ်။ တူးတူးသာ ခံစားပြန်ဆိုတာကို The Flower New (၁၀-၅-၂၀၀၆) က ကူးယူဖော်ပြလိုက်ခြင်းပါ။)

အဲဒါကြောင့် ငယ်ငယ်က မေမေ ရွတ်ဆိုပြခဲ့တဲ့ “ဂရမ်းမြစ်ဆီ၊ လှိုင်းပြာရီ၊ ဝေစီပွင့်ပေါ၊ ဗေဒါပျော၊ ငါ၏ချစ်သော သက်သွေးကြော။” ကို အရင်ကလို ပြန်လည် စိမ်းလန်းအောင်လုပ်ဖို့ အဖွားက ကျွန်တော့်ကို သစ်ပင်တွေကတစ်ဆင့် ပြောနေပြီလေ။

ကိုဝေဇင်

အသုံးချမှတ်စု

ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေး (သို့) မျိုးပြုပြောင်းအစားအစာ/သီးနှံများကို တုံ့ပြန်ရန်နည်းလမ်းများ

မျိုးပြုပြောင်းသီးနှံများ၏ ခွင်ကျယ်လာမှုကို အစားထိုး (သို့) ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော စိုက်ပျိုးရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးခြင်း သည်သာလျှင် အကောင်းဆုံး ဝေ့စရာနည်းလမ်း ဖြစ် သည်ဟု ပညာရှင်များက တွေ့မြင်လာသည်။ မျိုးပြု ပြောင်းသီးနှံများ ပပျောက်သွားရန် လူတိုင်းတွင် တာဝန် ရှိပါသည်။



ရေရှည် တည် တံ့ ခိုင် မြဲ သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအားဖြင့် တန်ပြန် တိုက်ခိုက်နိုင်ပါသည်။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းများဖြင့် ဒေသတွင်း စားသုံး သီးနှံဖူလုံမှု၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဓလေ့ထုံးတမ်းများကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်း ပေးနိုင်ပါသည်။

- တတ်နိုင်သမျှ လတ်ဆတ်သောသီးနှံများကို စားသုံးကြပါ။
- အော်ဂဲနစ်အစားအစာများကို တတ်နိုင်သမျှ ရှာဖွေစားသုံးပါ။
- အကယ် သင်သည် တောင်သူလယ်သမားဖြစ်ပါက အော်ဂဲနစ်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် သစ်သီးဝလံများကို စိုက်ပျိုးပါ။
- ဒေသတွင် အော်ဂဲနစ်လယ်သမားများရှိပါက ဆက်လက်အားပေးပံ့ပိုးပါ။
- မျိုးပြုပြောင်းသီးနှံ/အစားအစာများသည် လူသားတို့၏ကျန်းမာရေးအတွက်သာမက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်မြေဆီလွှာကိုပင် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်ကြရန် သတင်းဖြန့်ဝေပါ။

သဘာဝချစ်သူ

သူတို့ ဦးရေနည်းလာတော့ သူတို့ကို စားသောက်နေရတဲ့ အခြားရေနေသတ္တဝါ တွေလည်း စားနပ်ရိက္ခာပြတ်၊ ရေချိုတွင်းအစာကွင်းဆက်တွေ (Food Web) ဖိုဖရဲဖြစ်ပြီး ရေချိုဂေဟစနစ် (Freshwater Ecosystem) ယိုယွင်းလာတော့တယ်။ ဒီအခြေအနေမျိုးမှာ ရေနေအပင်ဦးရေက ရေနေသတ္တဝါဦးရေထက် (ရှိသင့်တာထက်) အရမ်းပိုများနေပြီး ပျော်ဝင် အာဟာရဓာတ်တွေ အရမ်းများနေတယ်။ ဒီလိုဖြစ်ရပ်မျိုးကို (Eutrophication) လို့ သတ်မှတ်ပြီး၊ ယူထိုဖီကေးရှင်းပမာဏ (Eutrophication level) မြင့်လာတာနဲ့ ရေကန်၊ ရေအိုင်တွေ အိုမင်းရင့်ရော် (Aging) လာပြီလို့ ဆိုပါတယ်။

ဘိုဘို

မှတ်ချက်။ Eutrophication ဖြစ်စဉ်သည် မြစ်၊ ချောင်း နှင့် ပင်လယ်ကမ်းစပ် များတွေလည်း ဤနည်းနှင့် ဖြစ်နိုင်ပါကြောင်း။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံချမ်းသာဖို့

အေးအေးလူလူ

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ချမ်းသာကြွယ်ဝဖို့ဆိုတာ အချက်အလက်တွေ အများကြီးလိုပါတယ်။ စီးပွားရေးပေါ်လစီ မှန်ရမယ်။ ကမ္ဘာနဲ့ လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်ရမယ်။ အလုပ်ကြိုးစားရမယ်။ စင်စစ်ပူလို့ သယံဇာတအရင်းအမြစ် အားကိုးလို့မရတဲ့ နိုင်ငံတောင် ချမ်းသာလာသေးတာပဲ။ ပုံပစ ည်းချမ်းသာဖို့၊ ကြွယ်ဝပြည့်စုံဖို့ဆိုတာ သိပ်မခက်ပါဘူး။ တကယ်ခက်တာက ‘စိတ်’။ ‘စိတ်ဓာတ်’ အရေးအရာတွေမှာ အားနည်းနေတာ၊ အောက်တန်းကျနေတာ၊ ချွတ်ခြံကျနေ တာတွေကို ဖြည့်ဆည်းဖို့က သိပ်ခက်တယ်။

သိပ်နဲ့နည်းပညာ၊ နိုင်ငံရေးသမား၊ စီးပွားရေးပညာရှင်၊ ဒု နပညာရှင်တွေက မကယ်နိုင်ဘူး။ စာရေးဆရာ၊ ကဗျာဆရာ၊ ဝတ္ထုရေးဆရာ၊ စာပေအနုပညာသမားတွေက သာ ကယ်နိုင်ပါမယ်။

(စာရေးဆရာကြီး ဇော်ဇော်အောင်၏ဝတ္ထု ‘ဝေဝေရီရီ’ မှ ဇာတ်ကောင် ‘ကျော်ဇော်’ ၏ ပြောစကားများဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ချမ်းသာဖို့ (ဖွံ့ဖြိုးငြိမ်းချမ်းဖို့) ဆန္ဒရှိစွာ ကြိုးစားသူများ အတွေးပွားဖို့ ကောက်နုတ်ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။)

ရလဒ်အခြေပြုစီမံခန့်ခွဲခြင်း

ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်တာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ စီးပွားရေးလုပ်တာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘာပဲလုပ်လုပ် ရလဒ်တစ်ခုခုကို မျှော်ကိုးပြီးလုပ်တာပါ။ ဒီလို မျှော်မှန်းရလဒ်ကို ရရှိနိုင်ဖို့ဆိုတာ အနည်းဆုံး ။ပါ (Vision) ရှိဖို့ လိုပါတယ်။ ။ပါ (Vision) သာ မရှိရင် ကိုယ်ဘယ်သွားနေပြီး ကိုယ်ဘယ်တွေကို ရောက်နေပြီးလဲဆိုတာ သိနိုင်မှာမဟုတ်တဲ့အတွက် ရလဒ်ကို အဓိက ထားတဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှု ပြုလုပ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ရလဒ်အခြေပြု စီမံခန့်ခွဲမှု (Result-based Management) ရဲ့ အဓိက လိုအပ်ချက်တွေကတော့-

- ။ပါထားရှိခြင်း
- အောင်မြင်မှုအနေနှင့် စဉ်းစားခြင်း
- အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း ဝေးချယ်ခြင်း
- အသေးစိတ် စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း
- ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်း

တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ရာမှာ အမှားနည်းပြီး၊ ချောမွေ့အောင် အထောက်အကူ ပြုတာကတော့ သူတစ်ပါးရဲ့ အတွေ့အကြုံ၊ ကြုံဆုံခဲ့ဖူးသော အမှားများနှင့် နည်းဗျူဟာများ (Methodologies) ကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုနိုင်ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

Stick

စာညွှန်း။ ။ Living Color, No.146, Setember, 2007

အသင်းအဖွဲ့များအတွင်း ဆက်သွယ်ဆက်ဆံရေးတွင် အလေးထားရန် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအချက်များ

- ၁။ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးစီက မိမိ၏ တင်ပြပြောဆိုခြင်းကို အခြားအသင်းဝင်များက နားထောင် ပေးနေသည်ဟု ခံစားရစေခြင်း။
- ၂။ အဖွဲ့ဝင်တိုင်း အကောင်းဆုံး ပါဝင်လာနိုင်ရေးအတွက် အသင်းအဖွဲ့စိတ်များ ထိန်းသိမ်း ပေးရာတွင် အဖွဲ့အတွင်း လိုအပ်ချက်များကို အသိအမှတ်ပြုခြင်း။
- ၃။ အဖွဲ့ဝင်တိုင်း လွတ်လပ်တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆည်းပူးလေ့လာနိုင်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးခြင်း။
- ၄။ အစီအစဉ်များကို အတူတကွ ရေးဆွဲစေခြင်းဖြင့် အဖွဲ့ဝင်တိုင်း တက်ကြွစွာ ပါဝင်လာခြင်း။
- ၅။ အဖွဲ့ဝင်တိုင်းမှ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရာတွင် မိမိကိုယ်တိုင် ပါဝင်ဆုံးဖြတ်သည်ဟု ခံစားစေခြင်း။

ငယ်ငယ်ကဆိုရင် အပင်တွေနဲ့ အုပ်ဆိုင်းနေခဲ့တဲ့ ရွာလေး။ ကုကို ပြင်ကြီးတွေဆိုရင် လူကြီးသုံးဖက်စာလောက် ရှိတယ်။ ပျဉ်းမပင်တွေဆိုလည်း ကြီးမှကြီးပဲ။ သစ်ပင်ကြီးတွေရှိတော့ ရာသီဥတုက အေးမြတာပေါ့။ ဟိုတုန်းက တန်ပေါင်းတန်ခူးလဆိုရင် ရာသီဥတုက တော်တော် ပူတယ်ပြောပေမယ့် ခုလောက်မပူဘူး။ ထမင်းစားပြီး နေ့ခင်းဘက် ကုကို ပြင်အောက်က ကွပ်ပျစ်ပေါ်မှာ တစ်ရေးတစ်မော အေးအေးဆေးဆေး အိပ်ရတာကိုက ဘာနဲ့မှ မလဲနိုင်တဲ့ စည်းစိမ်တစ်မျိုးပါ။

အပြစ်အပျက်လေးတစ်ခုကို သွားပြီး သတိရမိတယ်။ ငယ်ငယ်က ဆော့ကစားရင်း အပင်တစ်ပင်ကို ဓါးနဲ့ခုတ်နေတုန်း အဖွားကတွေ့တော့ ကျွန်တော့်ကိုအပင်မခုတ်ဘို့ တားခဲ့တယ်။ “မြေးလေး၊ အပင်တွေကိုအဲဒီလိုမခုတ်ရဘူး။ သူတို့မှာ အသက်ရှိတယ်။ ခုတ်လိုက်ရင် သူတို့ အသားနာပြီး သေသွားလိမ့်မယ်” လို့ အဖွားက ပြောခဲ့တာကို မှတ်မိပါသေးတယ်။ အဲဒီ အချိန်တုန်းက အဖွားပြောခဲ့တဲ့ အပင်တွေမှာ အသက်ရှိတယ်ဆိုတာ မသိခဲ့ပေမယ့် အခုတော့ နားလည်လာခဲ့ပြီ။ အဖွား ကျွန်တော့်ကို အဲဒီအသိတွေ ရှိလာအောင် မွေးဖွားပေးခဲ့တဲ့အတွက် အရမ်း ကျေးဇူးတင်မိတယ်။ အဖွား အခုမရှိတော့ဘူး။ ဒါပေမဲ့ အပင်တွေတွေ့တိုင်း သူတို့နဲ့အတူ အဖွားရှိနေတယ်။ အဖွားပြောခဲ့တာတွေဟာ အမှန်တွေပါ။ ကျွန်တော်ခုတ်ခဲ့တဲ့ အပင်တွေဟာ နာရီပိုင်းအနည်းငယ်မှာပဲ သေသွားတာကို သိလိုက်ရတယ်။ တချို့ အဖိုးအဖွားတွေဆိုရင် ဘယ်အပင်ကနတ်ကြီးတယ်။ နတ်တွေနေတယ်လို့ ပြောပြောကြတော့ အဲဒီအပင်တွေကို ခုတ်ဖို့နေနေသာ အနားတောင် မကပ်ရဲပါဘူး။

ရှေးခေတ် ဘိုးဘွားတွေရဲ့အစွဲဟာ ဘယ်လိုပဲ ပုံစံတုံးနေပါစေ၊ တကယ်တော့ အဲဒီ အယူအဆတွေဟာ တကယ်တမ်းတော့ လူတွေပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းတတ်အောင်၊ သစ်ပင်တွေကို ဂုဏ်အောင်၊ အခု လူတွေပြောနေကြတဲ့ ဂေဟစနစ်ကြီး တည်တံ့အောင် သွယ်ဝိုက်တဲ့နည်းနဲ့ လမ်းပြခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော် အရမ်းကြိုက်တဲ့ အဖိုးအဖွားတွေရဲ့ အလေ့အထတစ်မျိုးလည်း ရှိသေးတယ် အဲဒါကတော့ သစ်တစ်ပင်ခုတ်လိုက်တိုင်း အဲဒီခုတ်တဲ့ နေရာမှာ အစားထိုးပြန်စိုက်ကြတယ်။ အလဟ ခုတ်လို့ရတယ်ဆိုပြီး ခုတ်သွားတာမျိုးမရှိပါဘူး။ သစ်ပင်မရှိရင် ရေရှားမယ်၊ မီးဖိုချောင်အတွက် ထင်းရှားမယ်၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မယ်ဆိုတာ ဘယ်သူမှသူတို့ကို လာမသင် ရဘဲနဲ့ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အတွေးအခေါ်၊ အတွေ့အကြုံနဲ့ သိနေခဲ့ကြတာပါ။ အဲဒီအချက် လေးတွေက ကျွန်တော်တို့ နောင်လာနောက်သားတွေအတွက် အတူယူထိုက်တဲ့ အယူအဆ တွေဖြစ်သလို လေးစားကျင့်သုံးသင့်တဲ့ ဘိုးဘွားတွေရဲ့ တည်တံ့မှုလုံတဲ့ အတွေးအခေါ်တွေပါ။

ဘာပဲဖြစ်ခဲ့ပါစေ အခု ကျွန်တော်တို့ ရင်ဆိုင်ရတော့မယ့် ဂရမ်းရွာလေးရဲ့ အရင်းအမြစ် ရှားပါးလာမှု ပြ နာကို ဖြေရှင်းပေးဖို့ ဂရမ်းရွာသားဖြစ်တဲ့ ကျွန်တော့်မှာ တာဝန်ရှိလာပါပြီ။

ဂရမ်းမြစ်ဆီ လှိုင်းပြာရီ

မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဂရမ်းကျေးရွာ လေးမှာ ကျွန်တော် မွေးဖွားကြီးပြင်းခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်ရွာလေးဟာ သစ်ပင်ကြီးတွေ၊ ပါးပင်တွေနဲ့ အုပ်အုပ်ဆိုင်းဆိုင်းနဲ့ သာသာယာယာရှိတဲ့ ရွာကလေးပါ။ အဓိက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကတော့ လယ်ယာလုပ်ငန်းနဲ့ ဥယျာဉ်ခြံလုပ်ငန်းတွေ လုပ်ကိုင်ကြတယ်။ ခြံဆိုတာက သီးပင်စားပင်တွေကို လူတွေက စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ပြီး ဥယျာဉ်ဆိုတာက စားပင်သီးပင်ပါမယ်၊ အသုံးချလို့ရတဲ့ လူတွေအတွက် အသုံးဝင်တဲ့အပင်တွေ ပါပါတယ်။ အဲဒါတွေက ဥပမာ-အိမ်ဆောက်လို့ရတဲ့ ကုကိုပင်၊ ပျဉ်းမပင်၊ စစ်ပင်၊ ကညင်ပင် စသည်ဖြင့်ပေါ့။



အိမ်တိုင်းကလည်း ဥယျာဉ်ခြံကြီးတွေ အုပ်အုပ်ဆိုင်းဆိုင်းနဲ့ ရွာတွေရဲ့ အနောက်ဖက် တောစပ်နားက လယ်ကွင်းတွေမှာတော့ ငှက်ပေါင်းစုံတွေလည်း ကျက်စားနေကြတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ အနှစ်(၂၀)တုန်းက ကျွန်တော်ငယ်ငယ်က ရွာလေးရဲ့အခြေအနေပါ။ ရွာမှာ (၈) တန်းအောင်တော့ ရန်ကုန်မှာ ကျောင်းလာတက်ပြီး ဘွဲ့တွေရ၊ အလုပ်အကိုင်တွေရပြီး ရွာကိုပြန်ရောက်ခဲ့တယ်။ မြင်ကွင်းတွေက တော်တော်လေး ပြောင်းလဲခဲ့တာ တွေ့ခဲ့ရတယ်။ ဂရမ်းရွာလေးဟာ အရင်တုန်းကနဲ့ မတူတော့တာ အမှန်ပါပဲ။ အထူးခြားဆုံးက ငယ်ငယ်က သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ပြေးလွှားဆော့ကစားခဲ့တဲ့ အိမ်ရှေ့မြစ်ကမ်းနံဘေးနားက ကုကို ပင်ကြီးဟာ မရှိတော့ပါဘူး။ ရေတိုက်စားပြီး၊ ကမ်းလည်းပြို၊ မြစ်ကြောင်းတွေလည်း ပြောင်းကုန်ခဲ့ပါပြီ။ အရင်တုန်းက ရွာအနီးတဝိုက်မှာရှိတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေနဲ့ အခု ကျွန်တော် ရွာကိုပြန်ရောက်တဲ့ အခြေအနေဟာ အနှစ်(၂၀)အတွင်းမှာပဲ တော်တော်ကြီးကိုပြောင်းလဲခဲ့ပါပြီ။ ငယ်ငယ်က တွေ့ခဲ့ရတဲ့ သစ်ပင်ကြီးတွေ မရှိသလောက်ပါပဲ။ လူဦးရေတိုးလာတာနဲ့အမျှ သစ်ပင်တွေ ခုတ်လှဲပြီး အိမ်တွေဆောက်လာကြတယ်။ မီးဖိုချောင်အတွက် ထင်းခုတ်တာတွေလည်း တစ်နှစ်ကို နည်းမှမနည်းဘဲ။ ပြန်စိုက်မယ့်သူမရှိလို့လား၊ မစိုက်အားကြလို့လား၊ ဒါမှမဟုတ် မစိုက်ချင်တာလား။

- ၆။ အတူတကွချမှတ်ထားသော ဆုံးဖြတ်ချက်အတိုင်း နည်းလမ်းများကို လိုက်နာစေခြင်း။
- ၇။ အဖွဲ့ဝင်တိုင်း၏ ခံစားချက်ကို အလေးထား စဉ်းစားပေးခြင်းနှင့် ပွင့်လင်းစွာထုတ်ဖော်စေခြင်း။
- ၈။ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် လက်သင့်ခံခြင်းနှင့် နှစ်ဖက်အကျိုးရှိမည့် အပြုသဘောဆောင်သော ပဋိပက္ခဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးပြုစေခြင်း။
- ၉။ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် အဖွဲ့သားများ ပါဝင်သုံးသပ် အကဲဖြတ်စေခြင်း။
- ၁၀။ တစ်သီးပုဂ္ဂလိကဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် အသင်းအဖွဲ့များ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲနိုင်ရန်အတွက် အပြုသဘော ဆန်းစစ်ထောက်ပြဝေဖန်ခြင်းကို လုပ်ဆောင်စေခြင်း။

ကိုမောင်ရှာဖွေဖောက်သည်ချသည်။



“လေဖြတ်မည် ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ”

- ၁။ ဦးခေါင်းနောက်စေ့တွင် ခေါင်းကိုက်ခြင်း။
- ၂။ ခြေလက်တို့တွင် မကြာခဏ ကျဉ်ခြင်း။
- ၃။ မျက်ခွံ နှင့် မျက်နှာကြွက်သားတို့ ဆတ်ခနဲလှုပ်ခြင်း။
- ၄။ မကြာခဏ ဝမ်းချုပ်ပြီး ဗိုက်တွင် လေပွနေခြင်း။
- ၅။ ညအိပ်ချိန် ကျဉ်ထုံပြီး လန့်နိုးခြင်း။
- ၆။ ဆီးအနီရောင်သွားခြင်း။
- ၇။ ပစည်းများကိုလျှင် မကြာခဏ လွတ်ကျတတ်ခြင်း။
- ၈။ ဘယ်ဘက်လက်ကိုက်ပြီး လက်မတွင် ထုံခြင်း၊ ဘယ်ခြေ ဆွဲခြင်း။
- ၉။ အမျိုးသား (၄၅) နှစ်ကျော်လျှင် ရက်ရှည် ခြေ၊ လက် ထုံကျဉ်ခြင်း။
(အမျိုးသမီးများ) သွေးဆုံးချိန်တွင် ခြေ၊ လက်များ ကျဉ်ထုံခြင်း။
- ၁၀။ ရေချိုးပြီးလျှင် မျက်စိများ နီခြင်း။

အထက်ပါလက္ခဏာများဖြစ်လျှင် စောလျင်စွာ စစ်ဆေးကုသပါ။

အသီးအနှံနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းခွက် များများစားပေးခြင်းအားဖြင့် လေဖြတ်မယ့် အန္တရာယ်ကို လျော့ပါးစေနိုင်တယ်လို့ အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်တွေက ပြောပါတယ်။ ဦးနှောက်သွေးစီးဆင်းမှု ပိတ်ဆို့ရာကနေ လေဖြတ်တတ်ပါတယ်။ အသီးအနှံ စားပေးခြင်း အားဖြင့် သွေးစီးဆင်းမှုကို မှန်ကန်သွက်လက်စေတာကြောင့် လေဖြတ်မဲ့ အန္တရာယ်ကနေ ကင်းဝေးစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်ခင်ဗျာ။ ။

မမေ့အပ်သော သဘာဝဆိုးဆေးပညာ

ရှေးယခင်က ဘိုးဘေးတွေဟာ အဝတ်အထည်တွေကို ဘယ်လို ဆေးဆိုးအရောင် ခြယ်ခဲ့ကြသလဲ။ သစ်တောကထွက်တဲ့ အခေါက်၊ အွက်၊ အမြစ်၊ ပင်စည်၊ အစေး စတာတွေကို အသုံးပြုပြီး အရောင်ဆိုးခဲ့ကြတယ်။ အခုနောက်ပိုင်းမှာ ဓာတုဗေဒဆိုးဆေး တွေ ပေါ်ပေါက်လာတဲ့အတွက် သဘာဝဆိုးဆေးပညာရပ်ဟာ မှေးမှိန်ပျောက်ကွယ်သွားလုနီးပါး ဖြစ်နေပါပြီ။ ကံကောင်းထောက်မစွာဖြင့် သဘာဝဆိုးဆေးပညာရပ်ကို သင်ကြားခံယူခွင့် ရတဲ့ အတွက်ကြောင့်လည်း စီစဉ်ပေးသူများ၊ သင်ကြားပေးသူများကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောလိုပါတယ်။ သစ်တော၊ သစ်ပင်မှရရှိတဲ့ အရောင်တွေဟာ စုံလင်လှပပြီး ဘာဘေးထွက် ဆိုးကျိုးမှ မရှိပါဘူး။ အခု အပင်အမျိုးအစားနဲ့ ထုတ်ယူရရှိနိုင်တဲ့ အရောင်တွေကို ဝေမျှလို ပါတယ်။

ပိန္နဲသားမှ အဝါရောင်၊ ဘန့်ဘွေးပင်အခေါက်မှ ကော်ဖီရောင်၊ မဲလီအွက်မှ အစိမ်းနုရောင်၊ ကြက်သွန်နီအခွံမှ ကြက်သွန်ခွံအရောင်၊ ကုလားပန်းမှ အဝါရောင်၊ အစိမ်းရောင်၊ နန္ဒင်းမှ အဝါရောင်၊ ချိပ် (သစ်ပင်မှ ထွက်သောအစေးတစ်မျိုး) မှ ပန်းရောင်၊ အနီရောင် စတာတွေဖြစ်တယ်။ ကျန်တဲ့အရောင်တွေကိုလည်း စမ်းသပ်နေဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သဘာဝ ဆိုးဆေးနဲ့ အရောင်ဆိုးအလှဆင်ထားတဲ့ အဝတ်အထည်များကိုလည်း စတင် ချုပ်လုပ် ရောင်းချနေပါပြီ။ ဝယ်ယူအားပေးခြင်းအားဖြင့် သဘာဝဆိုးဆေးပညာရပ်ကို ပြန်လည် မြှင့်တင်ပေးကြပါစို့။

မိထောဉာဏ်



မျိုးစေ့တွေကို လက်ထဲမှ ဆုပ်ထားလိုက်ပါ အစ်မ...



စိုက်ပျိုးရေးအခြေပြုလူ့အဖွဲ့အစည်းမှာ မျိုးစေ့တွေကို ပြုပြင်ခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းနဲ့ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးခြင်းတွေကို လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ထောင်ပေါင်းများစွာကတည်းက အမျိုးသမီးတွေရဲ့ လက်နဲ့ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီမျိုးစေ့ထိန်းသိမ်းတဲ့ အလေ့အကျင့်ဟာ အမေကနေ သမီး၊ အစ်မကနေ ညီမ၊ ယောက္ခမကနေ ချွေးမ၊ အဖွားကနေ မြေး၊ တစ်ွာကနေ တစ်ွာ လက်ဆင့်ကမ်းလာကြတာဖြစ်ပါတယ်။ အကယ်

အစ်မဟာ မျိုးစေ့ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဒေသန္တရဗဟုသုတ မရှိဘူးဆိုရင် လုပ်ဆောင်ဖို့ ခက်ခဲပါလိမ့်မယ်။ တချို့မျိုးစေ့တွေကို နေပူပူမှာအခြောက်ခံရတာ ရှိသလို၊ တချို့ကျတော့လည်း အရိပ်အောက်မှာ အခြောက်ခံရတာမျိုးရှိတယ်။ တချို့မျိုးစေ့ကိုလည်း အပင်ပေါက်လာဖို့ တစ်ညလုံးအပြင်မှာ ထုတ်ထားပေးရတာမျိုးလည်း ရှိပါတယ်။ တကယ်တော့ အဲဒီအဆင့်တွေကို ကျေးလက်တောင်သူအမျိုးသမီးတွေက လုပ်တတ်ပြီးသားပါ။ မျိုးစေ့တွေ ကျွန်တော်တို့လက်ထဲမှာ ရှိမနေလို့ ဈေးကွက်ထဲမှာ ကျွန်တော်တို့ ဈေးကြီးပေးဝယ်ရတယ် မဟုတ်လား။ ပြီးတော့ အဲဒီမျိုးစေ့တွေက ကပြားမျိုး (hybrid) တွေ၊ မျိုးဗီဇ ပြောင်းလဲထားတဲ့မျိုးစေ့(GMO)တွေ ဖြစ်နေရောပဲ။ အဲဒီမျိုးစေ့တွေရဲ့ ဆိုးကျိုးကလည်း မြင်နိုင်တာရှိသလို မမြင်နိုင်တာတွေကလည်း အများကြီးရှိတယ်။

တကယ်တော့ မိသားစုတစ်ခုမှာ မျိုးစေ့မရှိရင် အမျိုးသမီးတွေရဲ့ အခွင့်အရေးလည်း ရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ မျိုးစေ့ရရှိရေးအတွက် ဈေးကွက်ရဲ့ထိန်းချုပ်မှုအောက်က လွတ်မြောက်တဲ့ တောင်သူလယ်သမားဟာ စိုက်ပျိုးရေးရဲ့ တန်ဖိုးအရှိဆုံးအသည်းနှလုံးကို ပိုင်ဆိုင်တဲ့သူ ဖြစ်သွားပြီ။ ကိုယ့်မှာလိုအပ်တဲ့မျိုးစေ့ကို ကိုယ့်အိမ်ထဲမှာပဲ ရရှိနိုင်တာမို့ မျိုးစေ့အတွက် ကုန်ကျစရိတ် မရှိတော့ဘူး။ ဈေးကွက်ရဲ့ထိန်းချုပ်မှုကို မခံရတော့ဘူး။ ကိုယ့်မှာ အများကြီးရှိနေရင်တောင် ကိုယ်က ဈေးကွက်ကို ပြန်ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီပေါ့။ မျိုးစေ့တွေကို ပိုင်ဆိုင်ခြင်းဟာ စိုက်ပျိုးရေး အခြေပြုယဉ်ကျေးမှုမှာ အခွင့်အာဏာရှိသူတစ်ယောက်လို ဖြစ်စေပါတယ်။

ဒါကြောင့် မျိုးစေ့မရှိခြင်းဟာလည်း စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာတွေမှာ အခွင့်အာဏာ မရှိစေဘူး မဟုတ်လား။ ကိုယ်စိုက်ပျိုးမယ့်မျိုးစေ့ကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်းဟာ ဈေးကွက် ရဲ့ ထိန်းချုပ်မှုအောက်က လွတ်မြောက်တဲ့အပြင် ကိုယ့်ရဲ့ လယ်ယာမြေအမျိုးအစားနဲ့ ကိုက်ညီမှုရှိတဲ့ မျိုးစေ့တွေကိုလည်း အလွယ်တကူ ရရှိစေနိုင်တယ်ဆိုတာကို အစ်မသိနိုင်ပါစေဗျာ။

ချစ်တဲ့

မောင်ငယ်



<p>HONOUR COMPUTER SERVICE 6-A, David Shwe Nu Street Kawalechan Myangone 2 Qr, Yangon. <small>Valid Through Dec-2007</small></p>	<p>VistaFashion</p> <p>မ/၁၂၆၆၊ မင်းကွန်းကျောင်းလမ်း ဘိုကုန်း၊ အင်းစိန်၊ ရန်ကုန်၊ ဖုန်း-၆၄၀၄၀၀</p>
--	--