



အတွဲ (၂)၊ အမှတ်(၁)၊ ဇန်နဝါရီလ၊ ၂၀၀၈

“ဖွံ့ဖြိုးခြင်း”

ဖွံ့ဖြိုးခြင်းဟူသည် ဆင်းရဲခြင်းမှ ကြွယ်ဝခြင်းသို့ ပေါင်းကူးပေးခြင်း၊ ဂိုးရာ ကျေးလက် စီးပွားရေးပုံစံမှ ပို နက်နဲသော မြို့ပြစီးပွားရေးပုံစံသို့ ကူးပြောင်းပေးခြင်းထက် အဓိပါယ် ပိုပေသည်။ ဖွံ့ဖြိုးခြင်းသည် စီးပွားရေးအခြေအနေပိုမိုကောင်းမွန်စေ့မက လူသားတို့၏ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ လုံခြုံမှု၊ တရားမျှတမှု၊ စိတ်ထားမြင့်မြတ်မှုတို့ ဖြစ်၏။

ဝိလီယန်ဘရန့်

သတင်းမှတ်စုများ

၂၀၀၈ ခုနှစ်

“ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းတစ်ခုကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်တိုင်းထိခိုက်မှုက ရှိတယ်။ အနည်းနဲ့အများပဲကွာတယ်။ တကယ်လို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မယ်ဆိုရင် ဘယ်လောက်အတိုင်းအတာအထိ ထိခိုက်နိုင်သလဲ။ ကိုယ်တည်ဆောက်မယ့်စီမံကိန်းက လူနေအိမ်ခြေတွေရှိရင်ရွှေ့ပြောင်းရမယ်။ အဲဒီလိုမျိုးဖြစ်ခဲ့ရင် လူဦးရေအနည်းအများပေါ်စဉ်းစားကြပါတယ်။ ဇွဲပြောင်းရတဲ့လူနေအိမ်ခြေတွေ၊ ထိခိုက်သွားတဲ့သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွေကို ဘယ်လိုကုစားမလဲဆိုတာကို အဓိကထားပြီးမှ ဆုံးဖြတ်ကြတယ်။”

ဦးဝင်းကျော်

ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(အငြိမ်းစား)

၃-၁-၂၀၀၈ ခုနှစ်ထုတ် 7 daysnews က ကောက်နုတ်ချက်ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းတွေ အကောင်အထည်ဖော်နေပါတယ်။ အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ ဒေသလူနေမှုစီးပွားရေးတွေကို အတတ်နိုင်ဆုံးမထိခိုက်အောင်လုပ်ကြဖို့ ပညာရှင်များက တိုက်တွန်းနေကြောင်း မှတ်သားရသမျှဝေငှလိုက်ရပါတယ်။

t rbl f wd

ကမ္ဘာတတိယအရည်ဆုံးမြစ်ဖြစ်သော ယန်ဖီမြစ်သည် အမျိုးမျိုးသောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကြောင့် ကမ္ဘာ့အညစ်အကြေးဆုံးမြစ်အဆင့်တွင်ရှိနေသော်လည်း ယခုမှစ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများအရှိန်မြှင့် လုပ်ဆောင်သွားပါက မြစ်အရည်အသွေးပြန်တက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်းကို ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံနှင့် တရုတ်ပညာရှင်များ၏ လေ့လာမှုတစ်ရပ်အရသိရှိရကြောင်းနှင့် ယန်ဖီမြစ်ကြောင်း တစ်လျှောက်နေထိုင်သူ သန်း ၄၀၀ တို့မှာ မြစ်အတွင်းအညစ်အကြေးတန်ချိန် ၂၅ ဘီလျံ နှစ်စဉ်စွန့်ပစ်နေကြကြောင်း တွေ့ရသည်။ ဤညစ်ညမ်းမှုများကြောင့် ပင်လယ်ငါးများသေဆုံးကာ၊ ၎င်းငါးများကိုစားသုံးသော ကမ်းခြေ ဒေသနေပြည်သူများပါ ထိခိုက်မှုဖြစ်စေလျက် ရှိကြောင်း သိပုံပညာရှင်များ၏လေ့လာမှုက ဖော်ပြထားပါသည်။ □

Ref: Weekly Eleven No.6 vol 3, Oct 21, Wed2007

————— ဖန်ဒန်ဖန်ဒန်ဖန်ဒန် —————

တိုတိုထွာထွာမှတ်စု

ynmoi fvmlyD QilyD m;

ပညာသင်ကြားရေးဆိုတာ ဆုံးခန်းရောက်တယ်လို့မရှိဘူး။ စာအုပ်ဖတ်တာတွေ၊ စာမေးပွဲအောင်တာတွေ၊ ကျောင်းပြီးသွားတာတွေဟာ ပညာသင်ပြီးသွားပြီဆိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်မဟုတ်ဘူး။ မွေးဖွားလာချိန်ကစပြီး ကွယ်လွန်ချိန်အထိ ဘဝတစ်သက်တာလုံး သင်ကြားလေ့လာနာယူတဲ့ အမှုအစဉ်ရှိနေရမယ်။

သင်ကြားလေ့လာနာယူတဲ့အလုပ်ဟာ အနိမ့်မအဆုံးစွန်ရောက်သွားတယ်ဆိုတာမျိုးမရှိဘူး။ မိမိကိုယ်နဲ့မိမိအိမ်နီးနားချင်းနဲ့ မိမိလူ့အဖွဲ့အစည်းနဲ့ရန်ဖြစ်နေတယ်ဆိုရင် ဘယ်မှာ သင်ကြားလေ့လာမှုပြုနိုင်ပါတော့မလဲ။ □

(ချင်းတွင်းမဂ္ဂဇင်း၊ ဒီဇင်ဘာလ၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်ထုတ်၌ပါဝင်သော ဆရာပါရဂူ၏ဆောင်းပါးမှ ကောက်နုတ်ချက်)

x fveft usq klynma&;

ထိပ်တန်းအကျဆုံးပညာရေးဆိုသည်မှာ သတင်းအချက်အလက်မျှလောက်ကိုသာပေးသည့် ပညာရေးမျိုးမဟုတ်။ မိမိ၏ဘဝကို သိမြင်အရာခပ်သိမ်းနှင့် သဟဇာတဖြစ်အောင် လုပ်ပေးသည့်ပညာရေးမျိုးဖြစ်သည်။

၂ | စာ မိမိ ရောင် မှတ် စု

သို့သော် လောကကြီးနှင့်သဟဇာတဖြစ်အောင် လုပ်ပေးသည့်ပညာရေးမျိုးကို စာသင်ကျောင်း တို့တွင် စနစ်တကျလျစ်လျူထားမက အပြင်းအထန်ပင် နှိပ်ကွပ်နေကြသည်။

ရာဝိနြာနတ်တရား

(စာပေဆိုင်ရာနိဒါန်း၊ ကဗျာစာဆိုတော်၊ စာရေးသူ၊ ပန်းချီဆွဲသူ၊ တေးသီချင်းဖွဲ့ဆိုသူ၊ သနီ နီကေတန် အမည်ရှိကျောင်းကို ဖွင့်လှစ် ပညာသင်ပေးသူ)

၀၃၈၀၃၈၀၃၈၀

ပဏ္ဍိတ

ခေါင်းဆောင်မှုပေးရာတွင် “ဦးနှောက်နှင့်” သာမက “နှလုံးသား” ခံစားချက်နှင့် ပါဠိဆောင်ရမည်။

လုပ်ဆောင်သည့်အလုပ်တွင် “ဦးတည်ချက်” တိကျစွာရှိရန်လိုပါသည်။ သို့မဟုတ် သစ်သားမြင်းပင်စီးသလို ဖြစ်နေမည်။

အလုပ်လုပ်သည့်အခါမှာ “ရင်ခုန်သံခြင်း” တူဖို့အရေးကြီးပါ၏။ မိမိ၏လုပ်ဖော်ဆောင် ဖက်များကို ဝေငှလှုံ့ဆော်မှုပြုပေးရမည်။ ဦးဆောင်သူ၏ရင်ခုန်သံနှင့် နောက်လိုက်သူတို့၏ ရင်ခုန်သံတူညီဖို့လိုပါသည်။

“သတိပြုရန်”

- Ã ပျော်ရွှင်စွာ အလုပ်လုပ်ပါ။
- Ã ကိုယ့်ရဲ့အခြေအနေကိုလဲသိဖို့ အရေးကြီးသလို လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်တွေရဲ့အား သာချက် အားနည်းချက်တွေကိုလည်း သိဖို့လိုပါတယ်။
- Ã ပွင့်လင်းမှုရှိပါ။ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးအသိပေးပါ။
- Ã အိပ်မက် မက်ပါ။ အမြဲတမ်းလုပ်ဆောင်မှုတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ စဉ်းစားဖန်တီးမှုရှိပါ။ (ရှေ့တစ်နှစ်စာလောက်ကိုပဲ မတွေးပါနဲ့။ ရှေ့ ၁၀ နှစ်စာအထိတွေးကြည့်ပါ။ ဖြစ်နိုင်သမျှနည်းလမ်းများကို ဘောင်အတွင်းရော၊ အပြင်ကပါနေပြီးစဉ်းစား ကြည့်ပါ။)
- Ã ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ မွေးရာပါမဟုတ်ပါဘူး။ လေ့ကျင့်လေ့လာယူရပါမယ်။ အတွေ့ အကြုံတွေက သင်ယူတတ်ရပါမယ်။
- Ã ကြီးသောအလုပ်ဖြစ်ဖြစ်၊ ငယ်သောအလုပ်ဖြစ်ဖြစ် အကောင်းဆုံးအားထည့်ပြီး လုပ်ပါ။ ခိုင်းလို့လုပ်နေရတာထက် စိတ်ပါဝင်စားလို့လုပ်ရတာ ပိုကောင်းပါတယ်။

(Living Color Magazine, October, 2002 ဒေါက်တာအောင်ထွန်းသက်၏ ဆောင်းပါး မှ ကောက်နုတ်ချက်)

t q k & v har; c e f

ကျွန်မ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းကွာတစ်ဝိုက်ကို ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ “ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးအမြင်ဖွင့်” သင်တန်းပြုလုပ်ပေးဖို့ သွားခဲ့တာပါ။ သင်တန်းရည်ရွယ်ချက်က “ကိုယ့်ဘဝကိုယ်ဒေသမှာရှိပြီးသား စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်တွေကို အသုံးပြုပြီး ကိုယ့်ပြ နာ ကိုယ်ဖြေရှင်းတတ်ဖို့နဲ့ ကိုယ့်ရပ်ကွက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ” ဆိုတာသိရှိကြဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

သင်တန်းစတာနဲ့ ကျေးဇူးအလိုက် ကိုယ့်ဘဝအရင်းအမြစ်တွေကိုစိတ်ကူးပုံဖော် ပန်းချီဆွဲတင်ပြကြပါတယ်။ ပုံတွေက မလှပေမယ့် ကိုယ့်ဒေသရဲ့အရင်းအမြစ်တွေကိုသိမြင်လာ ကြပြီး ငါတို့ပိုင်ဆိုင်တာအများကြီးပဲ ငါတို့တကယ်မဆင်းရဲပါဘူးလို့ သိမြင်ခံစားလာတာကို တွေ့တော့ ကျွန်မလည်း ထပ်တူဝမ်းသာရပါတယ်။

လောကကြီးမှာ ပြီးပြည့်စုံတာမရှိဘူးဆိုတဲ့နိယာမအတိုင်း ကိုယ့်ဘဝကိုယ်ဒေသရဲ့ လိုအပ်ချက်၊ မပြည့်စုံမှုတွေ၊ ပြ နာတွေကို ထပ်ပြီးပုံဆွဲဖော်ထုတ်ကြရပြန်တယ်။ ကျွန်မက “ပြ နာသစ်ပင်” နည်းစနစ်ကိုသုံးပြီး သူတို့ရဲ့ပြ နာကို ဖော်ထုတ်ဆွေးနွေးစေရာမှာ ငါတို့ရဲ့ပြ နာက “သစ်တောပြုန်းတီးခြင်းနဲ့ အထွက်နှုန်းကျဆင်းခြင်း” ပဲလို့မြင်တွေ့လာကြ ပါတယ်။ အစပိုင်းတော့ သူတို့ရဲ့လိုအပ်ချက်၊ မပြည့်စုံမှုတွေကို ပြ နာလို့မမြင်ကြပါဘူး။ စိုးရိမ်စိတ်လည်း မရှိကြပါဘူး။ “ပြ နာသစ်ပင်” သင်ခန်းစာကြောင့် သူတို့ရဲ့ပြ နာကို သိသွားကြပြီး ဖြေရှင်းဖို့နည်းလမ်းလည်းရသွားကြတယ်။ ဥပမာ-သစ်တစ်ပင်ခုတ်ရင် (၃)ပင် ပြန်စိုက်ဖို့။

သင်တန်းသားတွေအတွက် အဖြေရသွားပေမယ့် ကျွန်မအတွက်တော့ ရှင်းလင်းတဲ့ အဖြေမရလိုက်ပါဘူး။ “ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုတာ ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်စဉ်တစ်ခု” လို့ ဆိုကြပါတယ်။ လောဘမရှိ၊ ကိုယ့်မှာရှိတာနဲ့ ကျေနပ်ရောင့်ရဲစိတ်နဲ့ ငြိမ်းချမ်းနေတဲ့လူတွေကို ပြ နာ၊ လိုအပ်ချက်တွေရာခိုင်းပြီး လိုအင်ဆန္ဒတွေကြီးမာလာစေတဲ့ ပြောင်းလဲခြင်း ဟာ ဖွံ့ဖြိုးရေးလား။ ကိုယ့်ပြ နာကို ကိုယ်ဖြေရှင်းနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အစွမ်းအစဖော်ထုတ်ခြင်းဖြစ်စဉ်လား။ ဒီအစွမ်းအစ ဖော်ထုတ် ခြင်းဖြစ်စဉ်အတွက် သူတို့ရဲ့ကျေနပ်ရောင့်ရဲစိတ်၊ ငြိမ်းချမ်းတဲ့စိတ်ကလေးတွေကို ရင်းလိုက်ရတဲ့ ပြောင်းလဲခြင်း ဟာ စစ်မှန်တဲ့ဖွံ့ဖြိုးခြင်းလားဆိုတဲ့ အဆုံးမရှိသော မေးခွန်းတွေနဲ့အတူ ကျွန်မအတွေး ပင်လယ်ဝေနေရပါတော့တယ်။ □

သိနီ ဦး

]]i g}} ရေနက်ထဲကငါး

“အရိုးလေးဒီနေ့ဘာဟင်းချက်လဲ” “ငါးဟင်းငါ့တူရေ” ဘယ်သူ့ကိုဘဲမေးမေး ကျွန်တော်တို့အိမ်နီးနားချင်းတွေက ငါးချက်စားတာများတယ်။ အခုခေတ်ဆိုရင် ငါးကဈေးတော် တဲ့ဟင်းလျာတစ်မျိုးဖြစ်နေတာက တစ်ကြောင်း၊ ငါးဆိုတာကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူ တွေပြုနေတာကြောင့် အခြားအသားတွေထက်စာရင် ငါးဟင်းကလူတိုင်းရဲ့ထမင်းစားပွဲတွေမှာ နေရာယူလာတဲ့ဟင်းလျာတစ်မျိုးအဖြစ် ရေပန်းစားလာတာတွေ့အမှန်ပါဘဲ။ အဲဒီမှာမှလူတွေ က ရေချိုငါး၊ ပင်လယ်ငါးရယ်လို့ အကြိုက်ချင်းမတူညီတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ တစ်ချို့ကတော့ ပင်လယ်ငါးကို ရေချိုငါးထက်ပိုကြိုက်ကြတယ်။ အထူးသဖြင့် ရောဂတ်သားဖြစ်တဲ့ကျွန်တော့်အ ဖို့တော့ ရေချိုငါးကို ပိုကြိုက်တယ်။

ငါးဆိုလို့ သိပ် ပညာရှင်တွေက ငါးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းကျိုးတွေ အများကြီးတွေ့လာကြတယ်။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးတွေကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်မှာ ငါးများများစား ရင် မွေးဖွားလာတဲ့ကလေးတွေ ဉာဏ်ရည်မြင့်မားတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ် ကဆို ငါးကြီးဆီအားဆေးတွေစားခဲ့ရတာမှတ်မိပါသေးတယ်။ အဲဒါတော့ကျွန်တော်တို့နေ့စဉ်စား သုံးနေတဲ့ ငါးရဲ့ကောင်းကျိုးတွေပါ။

ဒါပေမဲ့ ငါးနဲ့ပတ်သက်လို့ အခုအတော်လေးထိတ်လန့်စရာသတင်းတစ်ခုကြားမိတယ်။ တစ်လောကဘဲ အလုပ်၊ ဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုမှာ ကချင်ပြည်နယ်က အသိမိတ်ဆွေတစ်ဦးက ငါးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့အတွေ့အကြုံလေးတွေပြောပြလို့ သိခဲ့ရတယ်။ အခုကျွန်တော်တို့စားနေတဲ့ရေချို ငါးတွေမှာ အဆိပ်တွေပါနေပြီးလားဆိုတာပါဘဲ။ ကချင်ပြည်နယ် ရောဂတ်မြစ်ဖျားခံတဲ့မြစ်ချောင်း တွေမှာ ဇွဲကျင်လုပ်ငန်းအစကတည်းကဒေသခံများက တစ်ပိုင်တစ်နိုင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ့်ဖို့ သူ့ဖို့ဆိုတာ ဒေသခံတွေရဲ့ခေါင်းထဲမှာ အမြဲရှိနေတာကြောင့် သူတို့တော့ ဇွဲကျင်လည်း ပတ်ဝန်းကျင်ကိုတော့ သိသိသာသာ မထိခိုက်စေခဲ့ပါဘူး။ အဲဒါက မြန်မာပြည်မှရှိတဲ့တိုင်းရင်း သားတိုင်းရဲ့ ရင်ထဲမှာကိန်းအောင်းနေတဲ့ ချစ်စရာစိတ်ဓာတ်၊ အလေ့အထလို့လည်း ပြောရင် ရပါတယ်။



၁၉၉၄ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပြည်ပကစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်တွေလာရောက်ပြီး ဇွဲတွေတူးဖော် ကတည်းက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်က သိသိသာသာ ကြီးကို ထိခိုက်ခဲ့ပါတယ်။ ဇွဲကျင်တဲ့အခါ သဲတွေထဲမှာပါလာတဲ့ ဇွဲမှုန့်လေးတွေကိုဖမ်းယူဖို့ ပြဒါးလို့ခေါ်တဲ့ “မာကျူရီ” ကို သုံးရတယ်။ ဇွဲများများတူးလေ ပြဒါးများများသုံးရလေ

ဖြစ်တယ်။ အခုဆိုရင် ဇွဲကျင်တဲ့မြစ်ဝိုးတစ်လျှောက်မှာ ကုမ ငယ်ကြီးငယ်ပေါင်း ထောင်ချီ ရှိနေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ စက်ကြီး၊ စက်ငယ်တွေနဲ့ သူထက်ငါ အပြိုင်ကျနေကြတဲ့လုပ်ငန်းက ဒေသခံတွေအတွက် ဘာတွေများအကျိုးတွေ့သက်ရောက်သွားလဲဆိုတာ စာဖတ်သူများကိုယ်တိုင်ဘဲ ခန့်မှန်းစေချင်ပါတယ်။

ပြဒါးလို့ခေါ်တဲ့ “မာကျူရီ” ရဲ့ဆိုးကျိုးကို တင်ပြရမယ်ဆိုရင် မာကျူရီရဲ့ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုးကျိုးဒဏ်ဟာ အထူးသဖြင့် ကလေးများနှင့် သန္ဓေသားများကို ကပ်ရောက်လွယ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ (အိုအားဂျီမား ၁၉၉၈) မာကျူရီထုများနှင့်ထိတွေ့လျှင် ဦးနှောက်အာုံကြော လေဖြတ်ပျက်စီးမှု ဖြစ်စေပါတယ်။ မာကျူရီထုနည်းလျှင် သာမန်မဟုတ်သော လှုပ်ရှားတုန်ပြန်မှုများဖြစ်ခြင်းနှင့်၊ လမ်းလျှောက်တတ်ခြင်း၊ စကားပြောတတ်ခြင်းကို နှောင့်နှေးစေတတ်ပါတယ်။ မိခင်လောင်း၏သားအိမ်အတွင်းမှ မာကျူရီနှင့်ထိတွေ့ခြင်းမှာ ကြီးလေးပြင်းထန်သော ပြ နာဖြစ်သည်။ (ဒူးမောန့် ၁၉၉၅)။ ကမ္ဘာကျော်ကြီးမားကျယ်ပြန့်တဲ့ မာကျူရီအဆိပ်သင့်မှုကြီးနှစ်ခုက ၁၉၅၀ နှစ်များအတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံ မိနီမာတာကွေ့နှင့် ၁၉၇၀ နှစ်များအတွင်း အီရတ်နိုင်ငံမှာ ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ဖြစ်ရပ်တွေဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ထိုဖြစ်ပွားမှုနှစ်ခုမှ ကလေးများဖွံ့ဖြိုးမှုနှောင့်နှေးခြင်း စတဲ့ဆိုးကျိုးအဖြစ်အပျက်တွေ များပြားလှကြောင်း တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။

မာကျူရီဟာ လူထုကျန်းမာရေးအတွက် အထူးသဖြင့် ပြ နာဖြစ်စေ့မက မာကျူရီတွေဟာ ပတ်ဝန်းကျင်ထဲမှာ ကာလကြာရှည်စွာတည်ရှိနေတဲ့အချက်ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက မာကျူရီရဲ့ဆိုးကျိုးများဟာ နှစ်ပေါင်းများစွာကြာလာတဲ့အခါမှသာ အကျိုးသက် ရောက်စေနိုင်ပါတယ်။ မာကျူရီအဆိပ်တွေဟာဆိုရင် ရေမှာအဆင့်ဆင့်ပိုဝဲ ပေါက်ရောက်ရှင်သန် နေထိုင်ကြတဲ့ သက်ရှိများမှာ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကိန်းအောင်းနေကြပါတယ်။ ငှက်၊ နို့တိုက်သတ္တဝါ တွေနဲ့ အထူးသဖြင့် ငါးများစားသုံးခြင်းကြောင့် အနု ရာယ်ဖြစ်စေပါတယ်။ အဆိုပါသတ္တဝါတွေကို လူတို့စားသုံးခြင်းဖြင့် မာကျူရီအဆိပ်တွေက ကျွန်တော်တို့ထံသို့ တစ်ဆင့်ရောက်ရှိလာပြီး သာမန် မဟုတ်တဲ့ ထူးခြားသောရောဂါတွေကို ခံစားရစေပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် အဖိုးအဖွားတွေ ခဏခဏဆိုကြတာတစ်ခုကတော့ “အိုး အခုခေတ်ကာလများ ငါတို့ခေတ်တုန်းကနဲ့ မတူတာအမှန်ပါဘဲ ဆန်းပြားလိုက်တာများ ရောဂါတွေတောင် ဆန်းဆန်းပြားပြားဖြစ်နေကြတယ်။ ငါတို့ငယ်ငယ်တုန်းကဆို ဒီလိုရောဂါမျိုးတွေ မကြုံဖူးပေါင်” လို့ ရောဂါတွေအကြောင်းပြောရင် သူတို့တစ်တွေ အံ့ဩစွာနဲ့ တုန်ပြန်တတ်ကြပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ မြစ်ချောင်းတွေထဲမှာ ရှင်သန်ကျက်စားနေတဲ့ ငါးတွေထဲမှာလည်း မာကျူရီအဆိပ်တွေမရှိဘူးလို့ အတပ်မပြောနိုင်သလို၊ ဘယ်လောက်များ မာကျူရီအဆိပ်တွေ ကိန်းအောင်းပြီး၊ ဘယ်လောက်ကျွန်တော်တို့စားမိကြပြီလဲဆိုတာ စဉ်းစားစရာပါပဲ။ ။

ကိုဝေဇင်

ဝတ်ဝတ်ဝတ်ဝတ်

ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းသည့်အသိ၊ တာဝန်ယူမှု



နည်းပါးခြင်းနှင့် လောဘသားအချို့တို့၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အရင်းအမြစ်များအပေါ်မိုက်မဲစွာပြုမှုကြောင့် မြောက်မြားစွာသောတောတောင်လယ်ယာမြေများသည် ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှု၊ မိုးခေါင်ရေရှားပြီး မြေဆီလွှာခန်းခြောက် ခြင်း၊ မြေနုကျွန်း များပျက်စီးခြင်း၊ မှုမလှပျက်စီးခြင်း တွေကိုတွေ့ရှိရပါသည်။ ဤဖြစ်ရပ်တွေက ပြည်သူလူထုတို့၏လုပ်ကိုင်စားသောက်မှုများကို တဖြည်းဖြည်းချင်းပျက်ပြားစေပြီး လူထု မှာလည်း

တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ကျပ်တည်းရှားပါးလာရကား မိမိတို့ အမြန်ဆုံးနှင့် အလွယ်ဆုံးနည်းဖြင့် အသက်ရှင်ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက်လုံးပန်းနေရသည့်အခြေအနေကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို အလေးထားဂရုစိုက်ရမုန်း မသိနိုင်ကြတော့သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ထိုမျှမက ဤသို့သောအခြေအနေဖြစ်နေခြင်းသည် လက်ရှိအတွက်ရော၊ နောင်လာမည့် အနာဂတ်မျိုးဆက်တို့အတွက်ပါ အမှန်တကယ်ပင်ရင်လေးစရာပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤအဖြစ်ကြီးကို ပြန်ပြီးကုစားလို့ရနိုင်ပါဦးမည်လား။ အရင်သဘာဝနည်း အတိုင်းစိုက်ရင် ကျွန်ုပ်တို့၏ စားဝတ်နေရေးကို အာမခံနိုင်ပါ့မလား။ ဒီလိုလုပ်ရင် ကျွန်ုပ်တို့ ဆင်းရဲသွားမှာလား။ ဆင်းရဲသွားရင် ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့မျိုးဆက်တွေကရော တိုးတက်ပြောင်းလဲမှု မြန်ဆန်တဲ့ ဒီခေတ်ကြီးကို အမိလိုက်နိုင်ပါဦးမည်လား။ စသည့် လားပေါင်းများစွာသောပြ နာများကို ကျော်လွှားနိုင်မည့်အဖြေ ကျွန်ုပ်တို့မှာမရှိတော့ပြီလားဟု စိုးရိမ်မိပါသည်။

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၌ သဘာဝအတိုင်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း (Organic Farming) ကို တစ်နှစ်လျှင် သုံးကြိမ်အထိ (ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့၏တစ်ခုတည်းသောစိုက်ပျိုးမှု အစဉ်အလာနှင့်ယှဉ်နိုင်စွမ်းမရှိ) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိပြီး ၎င်းတိုင်းပြည်များ၏ ရှိရင်းစွဲ ပိုမိုကြွယ်ဝလာနိုင်မှုများကိုလည်း ထိန်းထားနိုင်ကြောင်း မစ်ချီကန်တက သို့လ်မှ သုတေသနပြုချက်တစ်ခုက ဆိုပါသည်။ အတည်ပြုသူမှ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်ကြေညာချက် ပေါင်း (၂၉၃)ခုကို ပမာဏပြုလေ့လာချက်များအရ ကမ္ဘာကြီး၏ လက်ရှိလူဦးရေကိုသာမက ထပ်မံတိုးပွားများပြားလာမည့် ကမ္ဘာလူဦးရေအားလုံးအတွက် ယခုလက်ရှိစိုက်ပျိုးမြေ ပမာဏကို ထပ်မံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန်မလိုအပ်ပါဘဲ အမြဲတမ်းရေရှည်လုံလောက်မှုရှိသော သဘာဝ စားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်သည်ဟူသောအဖြေကို ရရှိအတည်ပြုနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသည်(Ref: World-Watch)။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏လက်ထဲ၌ရှိနေသော

သဘာဝအရင်းအမြစ်များကို မဖြုန်းတီးဘဲ အနာဂတ်မျိုးဆက်များအတွက် ကောင်းသော အမွေများကိုထားရစ်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ကြိုးစားနိုင်ကြပါတော့မည်။ □ **ကိုကျော်**

ဖွင့်ဆိုချက်မှတ်စု

]]pm;okb bmt "u}}

ဤသို့စားသုံးသူသာအဓိကဟုညွှန်းဆို ကမ္ဘာနှင့်အဝန်းစားသုံးကုန်၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း မျိုးစုံရောင်းချလျက်ရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် “မှန်ကန်သောစားသုံးမှု” ဖြစ်ပေါ်လာရေးအတွက် ဂျပန်ရန် “စားသုံးမှု” အကြောင်းလေ့လာကြပါစို့။

စားသုံးမှုနှုန်းညီညွတ်မှု(Consumption)

မှန်ကန်သောစားသုံးမှုဆိုသည်မှာ စစ်မှန်သောကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးချမ်းမြေ့မှုအား တောင့်တခြင်းကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်ရည်ရွယ်ပြီး ကုန်စည်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးချခြင်းဖြစ်သည်။ လွဲမှားသောစားသုံးမှုဆိုသည်မှာ တဏှာဆိုသောအရာကိုအရင်းခံကာ ပေါ်ပေါက်လာပြီး၊ ကာမဂုဏ်အာရုံများကို ခံစားလိုသောတောင်းတမှုအားဖြည့်ဆည်းရန် ရည်ရွယ်လျက် ကုန်စည်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးချခြင်းဖြစ်သည်။ **မှန်ကန်သော စားသုံးမှုက လူသားတို့အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးချမ်းမြေ့မှုကို ထာဝစဉ်ဆောင်ကြဉ်းပေးသည် အပြင် လူသားစွမ်းရည်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာစေရေးအတွက် အခြေခံတစ်ရပ်ကို ပုံဖော်ပေးပါသည်။** အကယ် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ စီးပွားရေးလုပ်ဆောင်ချက်အားလုံးသာ လိုအပ်မှုတည်းဟူသော ဆန္ဒ၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုအောက်တွင်ရှိနေမည်ဆိုလျှင် စီးပွားရေးတောင့်တင်းမှုနှင့် ပိုမိုကျန်းမာသော ကြွယ်ဝမှုတို့ထက်များစွာကောင်းမွန်သော ရလဒ်များကို ဖြစ်ထွန်းလာစေမည်ဖြစ်သည်။

အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းနှုန်း(Overconsumption)

မျက်မှောက်ခေတ် လူ့အဖွဲ့အစည်းသည် အလွန်အကျွံစားသုံးမှုကို အားပေးအားမြှောက်ပျက်ပြုလျက်ရှိသည်။ စားသုံးမှုပြုခြင်းမှတစ်ဆင့် ကျေနပ်နှစ်သိမ့်မှုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး မနားမနေ အားထုတ်ရန်ကန်ရင်း လူအတော်များများသည် ကျန်းမာရေးထိခိုက်လာကြသည်။ မိမိသာမက သူတပါးအကျိုးစီးပွားကိုလည်း နှစ်နာစေခဲ့ကြသည်။ အရက်သေစာသောက်စားခြင်းက တောင့်တမှုတစ်ခုကိုပြည့်ဝစေသည်မှန်သော်လည်း ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှု၊ စိတ်မချမ်းမြေ့စရာမိသားစုများနှင့် သေလောက်သည့် မတော်တဆမှုများကို ပေါ်ပေါက်လာစေနိုင်ပါသည်။ အရသာခံရန် ရည်ရွယ်စားသုံးသူများသည် မကြာခဏ အလွန်အကျွံစားသုံးမိပြီး ရောဂါဘယများ ရလာကြသည်။ အချို့မှာ အစားအစာတို့၏ မူလတန်ဖိုးကို လုံးဝထည့်မစဉ်းစားတော့ချေ။ အာဟာရမဲ့အစားအစာများကိုသာ စားသုံးပြီး ငွေကြေးအလဟဿ ဖြုန်းတီးနေကြသည်။ အချို့မှာမူ အစားအစာမျိုးစုံကို နေ့စဉ်အကြီးအကျယ် ငွေကုန်ကြေးကျခံ စားသောက်နေသည့်

ကြားကပင် ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓါတ်ချို့တဲ့နေကြသည်။ လူတစ်ယောက်အနေနှင့် လိုသည်ထက် အလွန်အကျွံထိစားသုံးခြင်းအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုထိခိုက်နစ်နာစေမည့်အပြင် သူတစ်ပါးစားသုံးမည့် အစာကိုပါ ဆုံးရှုံးလျော့ပါးသွားအောင် ပြုလုပ်ရာလည်း ရောက်ပေသည်။

ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်သားတစ်ဦး



ကျွန်ုပ်တို့၏

]]q n E S f w D e f u s i f }

ကမ္ဘာကြီးရဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဟာ အလွန်မြန်ဆန်လာပါတယ်။ စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်ကလဲ ကြီးမားလာတယ်။ စွမ်းအင်ချွေတာဖို့လည်း ကြိုးစားနေသလို၊ သဘာဝကိုမထိခိုက်ပဲ စွမ်းအင် ထုတ်ယူနိုင်ဖို့လည်း စူးစမ်းလေ့လာနေကြပါတယ်။ ယခင်အချိန်များမှာတော့ ‘ဆည်’ များ ဆောက်ပြီး ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်ယူကြပါတယ်။ ဆည်ကိုတည်ဆောက်ခြင်းအားဖြင့်

- (၁) ရေအားလျှပ်စစ်ရနိုင်တယ်။
- (၂) ရေလွှမ်းမိုးမှုကို တားဆီးနိုင်တယ်။
- (၃) စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ရေပုံမှန်ရနိုင်တယ်။
- (၄) လူတိုင်းရေလုံလောက်မှုတစ်ခုရနိုင်ပါတယ်။

ဆည်တစ်ခုတည်ဆောက်ဖို့အကုန်အကျများလှပါတယ်။ အချို့တိုင်းပြည်များက အာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်၊ ကမ္ဘာ့ငွေကြေးရုံးအဖွဲ့တို့ကနေ ငွေချေးပြီး ဆောက်ကြရ ပါတယ်။အကုန်အကျများတဲ့အပြင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အရေးကိုပါ သတိထားလာရတဲ့အတွက် အခြားသောနည်းလမ်းများနဲ့ စွမ်းအင်ရဖို့စဉ်းစားပေးကြရခြင်းပါ။

အကောင်းဆုံးအတူတူနေသလို ဆည်တည်ဆောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာမယ့် အကျိုးဆက်တွေကိုလည်း ထည့်စဉ်းစားရပါမယ်။ (၁) ရေလွှမ်းမိုးခြင်း (၂) သစ်တောနှင့်သစ် တောအမှီပြုသတ္တဝါများပြုန်းတီးခြင်း (၃) ရေထုညစ်ညမ်းခြင်း (၄) မြစ်ကမ်းပါးပြိုကျခြင်း (၅) ခြင်များလာခြင်း (၆) ဆည်အောက်ပိုင်းရှိမြစ်၌ ရေထုပမာဏနှင့်မြေဆီမြေနှစ်နည်းသွားခြင်း (၇) ရေငန်ဝင်ရောက်မှုမြင့်တက်လာခြင်း (၈) မြစ်အထက်ပိုင်းရောအောက်ပိုင်းပါ မြစ်ရဲ့ဂေဟစနစ်ယိုယွင်းခြင်း များနှင့်ဆက်စပ်တဲ့ပြ နာတွေ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါတယ်။

လူတစ်ဦးချင်းစီအနေနဲ့ မိမိရဲ့သဘာဝဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ တစ်ဦးချင်း စီက (၁) စွမ်းအင်ကိုချွေတာသုံးပါ (၂) ရေကိုချွေတာသုံးပါ (၃) သစ်ပင်စိုက်ပါ။

Stick

အသုံးချမှတ်စု

oab

PAPAYA
Carica papaya
Caricaceae

(က) ပေါက်ရောက်ပုံ

သဘောပင်သည် ကမ္ဘာအနှံ့ အမြင့်ပေ၄၅၀၀ခန့် ရှိသောအပူပိုင်းနှင့် အပူလျော့ပိုင်းဒေသများ၌ အနှံ့အပြား ပေါက်ရောက်သည်။ အထွက်ကောင်းရန်အတွက် နေရောင်ခြည်ကောင်းစွာရပြီး ရေမဝပ်ရန်လိုအပ်သည်။ ပျစ်စေးသောနို့ရည်ထုတ်သည့် အကြောများ အပင်အနှံ့ရှိသည်။

(ခ) အသုံးပြုနိုင်သောအပင်အစိတ်အပိုင်းများ

အရွက်၊ အစေ့၊ အသီးစိမ်းများ

(ဂ) အာနိသင်သက်ရောက်ပုံ

ပိုးဟန့်ထားဆေး (တွန်းလှန်ဆေး)၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊ ကြွက်နှိမ်ဆေး

(ဃ) နှိမ်နင်းနိုင်သည့် ပိုးမွှားရောဂါများ

- * အပွင့်သရစ်ပိုးများ Flower Thrips
- * သစ်သီးယင်များ Fruit Flies
- * ကော်ဖီသံချေးရောဂါ Coffee Rust
- * အရွက်သံချေးရောဂါ Leaf Rust
- * ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး Mosaic Virus
- * ညှိုးသေရောဂါ Powdery Mildew



(င) ပြုပြင်အသုံးပြုနည်း

ကော်ဖီသံချေးအတွက်

နပ်နပ်စဉ်းထားသော သဘောရွက်(၆၀)ကျပ်သားကို ထောင်းပြီး ရေတစ်ပုလင်းနှင့် ရောပါ။ ယင်းအရောအနှောကို (၆)နာရီကြာထားပြီး စစ်ယူပါ။ ကပ်ဆေးအဖြစ် ဆပ်ပြာရည် အနည်းငယ်ထည့်ပါ (Soap Liquid)။ ၎င်းအရည်တစ်ဆလျှင် ရေ(၄)ဆရောပါ။ နံနက် စောစောနှင့် ညနေစောင်းများတွင်ဖျန်းပါ။ (၃)ရက်ခြားမှန်မှန်ဖျန်းပေးရမည်။

မြက်ထွာကောင် (Grass Loopers)နှင့် ပိုးလမင်း (White Grubs) ပိုးတုံးလုံးအတွက်

ထောင်းပြီးသားသဘောရွက် (၆၀)ကျပ်သားကို ရေ(၂)ဂါလံတွင် (၂)ရက်စိမ်ထားပါ။

စစ်ကျရည်ကို စစ်ယူပြီး ပက်ဖျန်းပါ။

နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၌ အသုံးပြုပုံ

ပဲပင်များ၌ကျရောက်သော အပွင့်သရစ်ပိုး (Flower Thrips) များကို သင်္ဘောစစ်ကျရည်ဖြင့် နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ သီးနှံပင်တစ်ကေအတွက် လတ်ဆတ်သော သင်္ဘောရွက် (၄)ပိ ၁လိုသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ အသုံးပြုပုံ

ပါးပါးလှီးဖြတ်ထားသော သင်္ဘောရွက် (၆၀)ကျပ်သားကို ရေတစ်ပုလင်းတွင်ထည့် ကောင်းမွန်စွာလှုပ်ပါ။ အဝတ်တစ်ခုဖြင့် အရည်ကို ညှစ်ယူပါ။ ဤအရည် တစ်ပုလင်းကို ဆပ်ပြာရည် (၄)ပုလင်းနှင့်ရော ပက်ဖျန်းပါ။ (ဆပ်ပြာရည် (၄)ပုလင်း = လှီးထားသောဆပ်ပြာ (၉)ကျပ်သားနှင့် ရေ (၅၅)ဂါလံ ဖျော်ထားသည့်အရော)။

လတ်ဆတ်သောသင်္ဘောရွက် (၆၀)ကျပ်သားကို စဉ်းပါ။ ရေနံဆီ(၂)စွန်းထည့်ထားသော ရေ(၂)ဂါလံတွင် တစ်ရက်ကြာထားပါ။ ၎င်းနောက် စစ်ယူ ဖျန်းပါ။

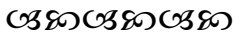
အခြားအသုံးပြုမှုများ


ကြွက် တွန်းလှန်ဆေးအဖြစ်သုံးနိုင်သည်။ အသီးစိမ်းများကို ပါးပါးလှီးပါ။ စပါးခင်းများ၌ ကြံဖျန်းပါ။ ကြွက်ကို ခံတွင်းပျက် စေသည်။ တစ်ကေလျှင် အသီးစိမ်း (၄-၅)လုံးထိ လိုသည်။ အသီးမှည့်များ မသုံးရပါ။

သင်္ဘောသီးကို

အသားများနူးလွယ်ရန်လည်းကောင်း၊ သားရေနယ်ရာ၌လည်းကောင်း သုံးသည်။

Ref: သဘာဝနည်းဖြင့် ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း
ရေးသူ - ဖုတ်ဖိန် (B.Ag)

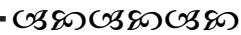


 <p>COMPUTER SERVICE 44, David Shwe Nu Lane Kawechan Mayangone 2 Qr, Yangon.</p>	<p>Organic Products သုံးစွဲလိုပါသလား? <i>Green Bamboo Basket Shop</i> မှာ ရနိုင်ပါတယ်။ လာကြည့်ဦးပါ။ အမှတ်(၄၄)၊ ဦးဇွဲနုလမ်းသွယ်၊ ခဝဲခြံ၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။</p>
---	--

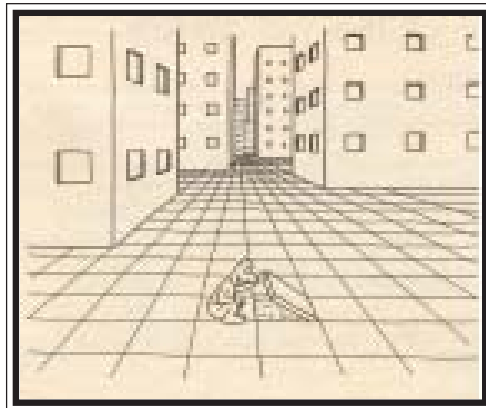
vi, f၎;ci A၎;

- ၎ လူငယ်ဖြစ်နေကတည်းက ဒီကမ္ဘာကြီးအတွက် မျှော်လင့်စရာဖြစ်ရမယ်။
- ၎ အစွမ်းအစတွေတိုးမြှင့်နိုင်ဖို့အတွက်ဆို ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ အချိန်နဲ့အင်အားတွေကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုတတ်ရမယ်။
- ၎ မိမိကိုယ်ကို သိအောင်လုပ်ပါ။ (ငါဆိုတဲ့လူဟာ ဘယ်လိုလူလဲ။ ငါဘယ်နေရာမှာ ရှိနေလဲ။ ငါဘယ်ကို သွားမှာလဲ။ ငါ ဘာတွေလုပ်နေလဲ။ ငါက ဘာတွေကို တတ်နိုင်စွမ်းပြီး ဘယ်အစွမ်းတွေ ငါ့မှာလိုအပ်နေလဲ။ ပြီးတော့ ဒါကို ငါက ဘယ်လိုနည်းနဲ့ ရယူနိုင်မလဲ၊ ဘယ်ကနေရယူနိုင်မလဲ။ စတဲ့ မေးခွန်းများရဲ့အဖြေကို ရှာပါ။)
- ၎ ဘဝအတွက် ရေရှည်ပန်းတိုင်ရော၊ ရေတိုပန်းတိုင်ရော ချတတ်ဖို့ သင်ယူလိုက်ပါ။
- ၎ စာဖတ်ခြင်းနဲ့ မေးခွန်းထုတ်တတ်တဲ့ အလေ့အထကို မွေးယူပါ။

Ref: Youth Resource Development Program _ YRDP



ကာတွန်းမှတ်စု



မြို့ကြီးသားဘဝ

ကဗျာမှတ်စု

i g r a m ; j c i f

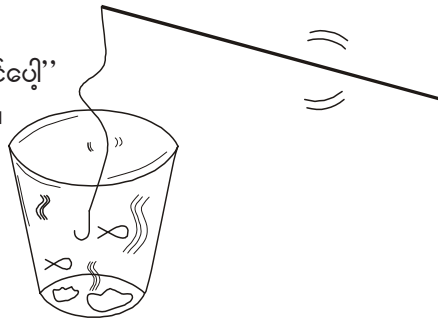
ကမ်းစပ်မှာ
ငါးများ၊ ပိတိများနဲ့
ကိုယ် နေထိုင်ရာ
ထိုသူ ရောက်လာခဲ့။

“ဒါ . . . ငါးအစစ်တွေလား”

“ဟာဗျာ
ဒါ . . . ကိုယ်တိုင် သီတံတပ်
ကိုယ်တိုင် အချိန်ပေးပြီး
ဒီမြစ်ထဲက ရခဲ့တဲ့ ငါးတွေပါ”

“အေးလေ
အဲဒီ မြစ်ထဲမှာ
ငါးအစစ်တွေ မရှိခဲ့ဘူးဆိုရင်ပေါ့”
ပြောပြီး . . . သူထွက်သွား။

အို . . .
ကိုယ်ပြန် ရွတ်နေ
အခါခါ ရွတ်နေ . . .။



ဟုတ်တယ်
မြစ်ထဲမှာ ငါးအစစ်တွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင်
ဘယ်လို လုပ်ကြမလဲလို့ တွေးမိ။ ။

စန်းဦး

သဘာဝချစ်သူများအတွက် မြစ်များနှင့်ငါးများအစဉ်ကျန်းမာနေစေဖို့ ဤကဗျာ ကို (စန်းဦး၊ အခြားသောသုပုဆောင်များနှင့် . . . ခင်ဗျား ကဗျာစု) မှပြန် လည် ကောက်နုတ်ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

မျိုးစေ့ဆိုင်ရာမှတ်စု

t arbu ၵu ၵmlyDa' ၵawmၵ ၵrv ၵfrapeၵၵ . . .

ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသရှိ လယ်သမားများကိုယ်တိုင်ဦးစီးလုပ်ကိုင်သော လယ်သမားကျောင်း တစ်ကျောင်းသို့ရောက်ခဲ့ဖူးပါသည်။ သူတို့ဟာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းကို အဓိကလုပ်ကိုင်တဲ့ တောင်သူလယ်သမားတွေဖြစ်ပါတယ်။ လယ်သမားတွေဟာ ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ဒေသနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ကိုယ်ပိုင်စပါးမျိုးတွေကို စိုက်ပျိုးစား သုံးခဲ့ကြတယ်။ မြေဩဇာအနေနဲ့ ကျွဲနွားတွေရဲ့အညစ်အကြေးတွေကို အသုံးပြုခဲ့ကြတယ်။ ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်နာမည်ကြီး လာတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ ခေတ်ရဲ့စီးပွားရေးရေစီးထဲကို ရောက်သွားခဲ့ကြတယ်။ အထွက်တိုးစပါးမျိုးတွေကို စိုက်ပျိုးမှစပါးအထွက်များမယ်။ အထွက်များရင် ပိုတာတွေရောင်းနိုင်မယ်။ မိသားစုဝင် ငွေရမယ်။ လူနေမှုအဆင့်မြင့်မားလာ မယ်ဆိုပြီး အမြင်ဖွင့်ပေးခြင်းခံကြရတယ်။ သူတို့လည်း အဲဒီမျှော်လင့်ချက်နဲ့ အထွက်တိုးစပါးဆိုတဲ့ စပါးမျိုးတွေကို အင်တိုက်အားတိုက်စိုက်ပျိုးကြတော့တယ်။ ယခင်က စိုက်ပျိုးခဲ့ကြတဲ့ စပါးမျိုးတွေကို မျိုးစပါးအဖြစ်ထိန်းသိမ်းတဲ့အဆင့်တောင် မရှိတော့ဘူး။ အဲဒီအထွက်တိုးစပါးကို စိုက်ပျိုးရင်လိုအပ်တဲ့ဓာတ်မြေဩဇာလည်း ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးမယ်ဆိုပြီး စိုက်ပျိုးရေး အခြေပြုစီးပွားရေးသမားတွေက မိဒီယာအားကောင်းကောင်းနဲ့ ကြော်ငြာကြတယ်။ တစ်ဖက်ကနေလည်း ကျွဲနွားတွေနဲ့လယ်လုပ်တာ အဆင်မပြေလှဘူး။ အချိန်ကုန်တယ်။ လူပင်ပန်းတယ်။ ဒီလယ်ထွန်စက်တွေသုံးကြည့်လိုက်စမ်းပါဆိုပြီး ပုံရင်မင်းသားမင်းသမီးတွေသုံး ပြီး ကြော်ငြာကြပြန်တယ်။ လယ်သမားတွေကလည်း တယ်ဟုတ်ပါလားဆိုပြီး ရှိတဲ့ကျွဲနွား တွေရောင်းပြီးဝယ်သုံးကြတယ်။ ဝယ်လို့အဆင်ပြေအောင် အမတော်ကြေးလည်း ထုတ်ပေးမယ်ဆိုပြီး မက်လုံးပေးတယ်။ အဲဒီအခြေအနေမှာ လူနေမှုအဆင့်မြင့်လာပြီးလား လို့မေးစရာရှိတယ်။

အဲဒီနောက်ပိုင်း အထွက်တိုးစပါးအမျိုးပေါင်းရာနဲ့ချီပြီး ထွက်ပေါ်လာတယ်။ ဟိုဟာကောင်းတယ်။ ဒီဟာကောင်းတယ်ဆိုပြီး စိုက်ပျိုးကြရင်း ဘယ်ဟာကောင်းမှန်းမသိကြ တော့ဘူး။ ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲလို့ နောင်တစ်နှစ်မှာ မသုံးရင်မရတော့ဘူး။ စပါးပင်မကောင်းတော့ ဘူး။ မြေဩဇာတွေအကြောင်းအမျိုးမျိုးနဲ့ ဈေးကြီးလာတယ်။ စက်ကိရိယာတွေသုံးတော့ စက်သုံးဆီလိုလာတယ်။ စက်သုံးဆီလည်း ဝယ်ရသလို စက်ပျက်ရင်လည်း ပြင်ရပြန်တယ်။ လယ်ယာသုံးစရိတ်က ထင်ထားတာထက်ပိုလာတယ်။ လယ်ယာလုပ်ငန်းက ဝိုးရာလယ်ယာ လုပ်ငန်းအသွင်ကနေ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုလိုဖြစ်လာတယ်။ လယ်ယာမြေက လူသားတွေရဲ့လောဘအတွက် စတေးရရှာတော့တယ်။ လယ်သမားတွေလည်း အကြွေး တွေအောက်မှာ လုံးဝနုလံမထူနိုင်တော့ဘူး။ မြေဩဇာရောင်းတဲ့စီးပွားရေးသမားတွေကသာ ပိုပိုပြီး ချမ်းသာလာတယ်။ လယ်သမားတွေက နဂိုအတိုင်းပဲဆင်းရဲနေဆဲပဲ။

အဲဒီနောက် လယ်သမားတွေက ကိုယ့်ဘဝကို ပြန်စဉ်းစားကြတယ်။ ဘယ်လိုလုပ်ရင် ဝါတို့ဘဝ ဆင်းရဲခြင်းထဲနေလွတ်မြောက်လာနိုင်မလဲ။ ပြင်ပကလာတဲ့အရာတွေဟာ တကယ်ကော တန်ဖိုးရှိရဲ့လား။ လူနေမှုအဆင့်မြင့်မားတယ်ဆိုတာဘာလဲ။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်စီးပွားပြိုင် နေခြင်းလား။ လူမှုရေးရာတွေကို ဥပေက္ခာပြုခြင်းလား။

နောက်ဆုံးတော့ မီးဖိုချောနည်းအတိုင်း လယ်ယာလုပ်ငန်းကို ပြန်လုပ်ကြမယ်ဆိုပြီး သူတို့ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြတယ်။ သဘာဝမြေဩဇာတွေကို ပြန်သုံးကြတယ်။ ဘဝတူလယ်သမား တွေစုပြီး အတွေ့အကြုံတွေဖလှယ်ကြတယ်။ နည်းပညာတွေဝေမျှကြတယ်။ ကိုယ့်ဒေသ၊ ရာသီဥတု၊ ရေမြေနဲ့ကိုက်ညီတဲ့စပါးမျိုးစေ့ကို ပြန်ရှာပြီးစိုက်ပျိုးဖို့ သဘောတူကြတယ်။ အခုတော့ သူတို့ကိုယ်တိုင် သူတို့လယ်တွေမှာ သူတို့ကိုယ်ပိုင်မျိုးစေ့တွေနဲ့ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကို တစ်စိုက်မတ်မတ်လုပ်ကိုင်နေကြပါပြီ။ “တကယ်တော့ လယ်ယာလုပ်ငန်းဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခုပါ။ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်ထဲမှာ ကျွန်တော်တို့ဘဝတွေ၊ အလှတွေ၊ ဒါနဲ့ အနာတွေ၊ ဆန်းသစ်မှုတွေရှိပါတယ်။ ပြင်ပအရာတွေနဲ့ မဖုံးမိဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ အမေကျော်ပြီး ဒွေးတော်လွမ်းလို့မဖြစ်ဘူး။ ထမင်းငတ်ကိန်းဆိုက်သွားမယ်။” ဟု လယ်သမား တစ်ဦးက ရင်ဖွင့်ပြခဲ့တယ်။

သဘာဝချစ်သူ



ဖတ်စရာမှတ်စု

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးစာအုပ်ဖြစ်သည်။ “စိမ်းသည့်မြေ” ကို ညွှန်းလိုပါသည်။ စာရေးသူမှာ မစိမ်းစိမ်း(Green) ကို ညွှန်းလိုပါသည်။ စာအုပ်၌ ဂေဟစနစ်၊ သဘာဝထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာ ဥပဒေများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လူသားအရင်းအမြစ်စွမ်းအား စသည်ဖြင့် အခန်းပေါင်း (၁၈) ခန်းပါဝင် ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများပေါကြွယ်ဝသည့် နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း “အပင်မျိုး စိတ်ပေါင်း ၁၂၀၀၀ ကျော်၊ နို့တိုက်သတ္တဝါမျိုးစိတ်ပေါင်း ၃၆၀ ခန့်၊ ကုန်းနေ၊ ရေနေတွား သွားသတ္တဝါမျိုးစိတ် ၃၀၀ ကျော်၊ ငှက်မျိုးစိတ် ၁၀၀၀ ခန့်၊ ပရဆေးမျိုးပေါင်း ၅၀၀ ကျော်နှင့် ဝါးအမျိုးပေါင်း ၂၀၀ ခန့်ရှိသည်ဟုမှတ်သားရသည်” (စာ-၁၇)၌ ဖော်ထားပါသည်။

ဤစာအုပ်သည် သဘာဝကိုချစ်မြတ်နိုးသူများ လက်ကိုင်ပြုသင့်သည့် စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ စာပေဗိမာန်မှ ထုတ်ဝေ **ရောင်းချေး-ရဝဝကျပ်** ဖြစ်ပါ၏။



မေတ္တာ ရွာ ခံ ချက်

အစိမ်းရောင်မှတ်စု (Green Memo) ရေရှည်ရပ်တည်ထုတ်ဝေသွားရန် စာဖတ်သူ မိတ်ဆွေများကူညီပေးဖို့ မေတ္တာ ရပ်ခံလိုပါတယ်ခင်ဗျား။ အစိမ်းရောင်မှတ်စုစာဖတ်အသင်း (Membership) အစီအစဉ်ကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှာ စတင်နေပါတယ်။ အစိမ်းရောင်မှတ်စု တစ်လတစ်စောင်၊ တစ်နှစ်စာ(၁၂) စောင်အတွက် ကျသင့်ငွေ (၅၀၀) ကျပ်ကို စာဖတ်အသင်းဝင်ကြေးအဖြစ်ပါဝင်ပေးကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ချင်ပါတယ်။ အသင်းဝင်ကြေးကို စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့နိုင်ပါတယ်။ ပေးပို့သူအမည်၊ လိပ်စာကိုတော့ပြည့်စုံအောင် ဖော်ပြပေးပါ။

ဤသတင်းလွှာကို ဖတ်လိုပါက အောက်ပါလိပ်စာသို့ လိပ်မူပြီး သင်၏လိပ်စာအပြည့်အစုံကိုဖော်ပြ မှာယူနိုင် ပါသည်။ သင့်ဖက်က အကြံပြုခြင်း၊ စာမူပေးပို့ခြင်း (လျှောက်လွှာ စာ့ကတ်တစ်မျက်နှာတွင်သာ ရေးရန်) များပြုလုပ်နိုင်ပါကြောင်း ဖိတ်ခေါ်လိုပါသည်

Green Memo (အစိမ်းရောင်မှတ်စု)
၄၄၊ ဦးဇွန့်လမ်းသွယ်၊ ခဝဲခြံ (ဘုရင့်နောင်စာတိုက်)၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း ၀၉-၅၁၅၀၈၅၆
greenmemo9@gmail.com

(Member only)